



success

school

boy
friend

hap

Pubertät

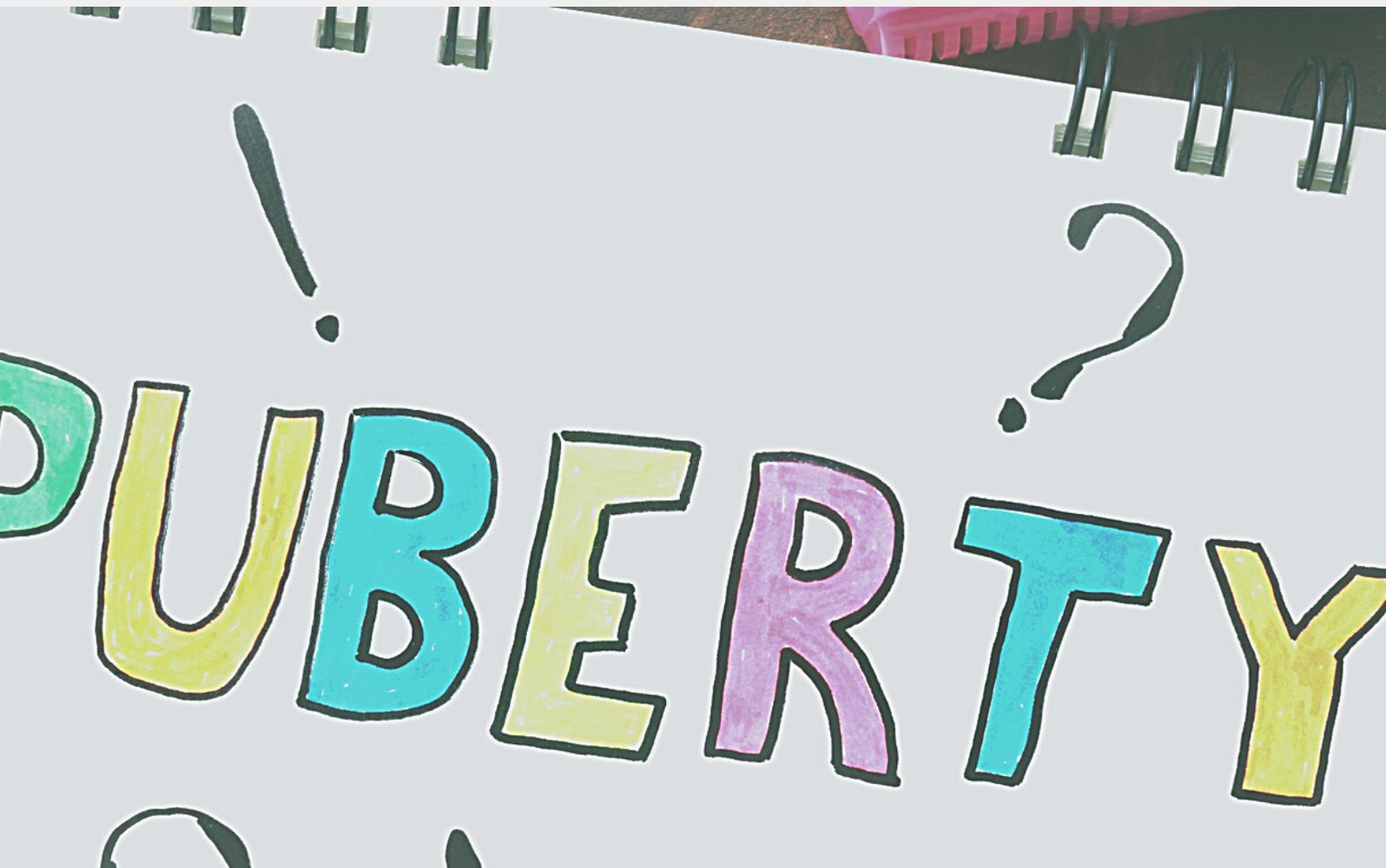
BILDUNGSANGEBOTE FÜR DIE
ERWEITERTE ELTERNBILDUNG IN SCHULEN,
GEMEINDEN UND PFARREN FÜR ELTERN
& MITERZIEHENDE VON PUBERTIERENDEN
JUGENDLICHEN



Wenn Mama und Papa kompliziert werden: Willkommen in der Pubertät!

Gleichzeitig Loslassen und Halt geben – eine Herausforderung für die meisten Eltern.

- Welche Aufgaben haben Jugendliche auf der Reise von der Kindheit zum Erwachsen-sein zu bewältigen?
- Was können Eltern tun, um einer Suchtgefährdung vorzubeugen?





Pubertät – keine Panik!

Die Pubertät ist eine Zeit des Umbruchs und dabei machen Jugendliche sehr unterschiedliche Erfahrungen. Körperliche Veränderungen, unbekannte Gefühle und viele Fragen und Unsicherheiten sind nun Teil ihrer Lebenswelt.

- Welche Möglichkeiten einer guten Begleitung von Kindern und Jugendlichen auf dem Weg durch die Pubertät gibt es?





Frei im Netz oder gefangen auf der Plattform?

Jugendliche und soziale Medien

- Kinder und Jugendliche wachsen heute mit sozialen Netzwerken und Plattformen auf. Der Gebrauch des Smartphones ist aus dem Alltag von Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Neben Chancen entstehen dabei auch Risiken wie z.B. CyberMobbing, sexting, ...
- Wie schaffen es Eltern, mit Jugendlichen gut in Kontakt zu bleiben?
- Wie kann man den Umgang mit sozialen Netzwerken in vertretbare Bahnen lenken?





Konfliktlösung und Kommunikation in der Familie

Konflikte stoßen meist nicht auf Begeisterung, jedoch gehören sie zum Leben wie das sprichwörtliche Salz in der Suppe. Ein veränderter Blickwinkel auf die alltäglichen Herausforderungen kann helfen!

- Wie können schwierige Situationen im Familienalltag partnerschaftlich gelöst werden?



Pubertät oder die Kunst, einen Kaktus zu umarmen



Konfliktreich ist die Übergangszeit vom Kind-Sein zum Erwachsen-Werden: Chaos im Zimmer, dröhnende Musik beim Lernen, erster Liebeskummer... Jede/r Jugendliche findet ihren/seinen eigenen Weg durch die Pubertät.

- Was spielt sich tatsächlich im Gehirn unserer Kinder ab?
- Wie kann die Beziehung und Gesprächssituation im Familienalltag für Pubertierende und Eltern verbessert werden?



Kontakt & Impressum



Bürgergasse 2, 8010 Graz

Tel: 0316/8041 345

E-Mail: kbw@graz-seckau.at

Homepage: bildung.graz-seckau.at

Gefördert von:



Zertifiziert durch:

Gesponsert durch:

