

Still werden. Üben. Im Alltag leben. Basiskurs Spiritualität

Hinführung zu Wegen christlicher Spiritualität



Was ist Basiskurs Spiritualität?

Der Basiskurs Spiritualität bietet in drei Einheiten einen ersten Zugang zum spirituellen Schatz des Christentums. Neben wichtigen Informationen über eine christliche Spiritualität stehen auch Zugänge über die Erfahrung im Vordergrund.

An wen richtet sich der Kurs?

An Interessierte und Neugierige, welche unterschiedliche Wege christlicher Spiritualität kennenlernen wollen. Gleichzeitig ist Zeit für Stille und spirituelle Übungen.

Was erwartet mich?

- Informationen über christliche Spiritualität
- Ein Einblick in die christliche Gebetstradition
- Zeit und Raum, verschiedene Möglichkeiten auszuprobieren und zu üben
- Austauschmöglichkeit

Inhalte:

1. Einheit: Still werden. Christliche Spiritualität und christliches Gebet

In der ersten Einheit wird ein erster kurzer Einblick in die Spiritualitätsgeschichte und in den Gebetsschatz gegeben. Folgende Fragen stehen im Vordergrund:

- Was meinen Christ:innen, wenn sie von Spiritualität sprechen?
- Was bedeutet es, zum Gott Jesu Christi zu beten und auf ihn zu hören?
- Wie werde ich still?

2. Einheit: Üben. Die Bedeutung des Einübens

Wesentlich zur Spiritualität gehört das Üben. Nach dem Kennenlernen unterschiedlicher Gebetszugänge steht in der zweiten Einheit die christliche Meditation im Mittelpunkt:

- Was heißt „christlich meditieren“?
- Hinführung in die christliche Meditation
- Wie meditiere ich?

3. Einheit: Im Alltag leben. Spiritualität im Alltag

In der dritten Einheit geht es darum, wie Menschen ihren Alltag spirituell gestalten können. Gleichzeitig wird aufgezeigt, wohin sich ein geistliches Leben entwickeln kann. Daher wird ein Seitenblick in die mystische Tradition des Christentums gewagt.

- Wie wirkt sich Spiritualität in meinem Leben aus?
- Wann ist Spiritualität hilfreich?
- Welche Möglichkeiten gibt es, um in mein Leben Spiritualität zu integrieren?

Wer steht hinter dem Basiskurs Spiritualität?

Der Basiskurs Spiritualität ist ein Angebot der Katholischen Kirche Steiermark.

Für Konzept und Inhalt ist der Fachbereich Pastoral & Theologie verantwortlich. Basiskurs Spiritualität wird in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk veranstaltet und durchgeführt.

Möchten Sie den Basiskurs Spiritualität als Veranstalter:in buchen?

Der Kurs mit drei Einheiten zu jeweils max. 2 ½ Stunden kostet den/die Veranstalter:in € 170,-. Dieser Preis ist möglich aufgrund der Subventionierung durch das Katholische Bildungswerk und den Fachbereich Pastoral & Theologie.

Die Teilnehmer:innen melden sich für den gesamten Kurs an, empfohlener TN-Betrag für die drei Einheiten: € 15,-. Die TN-Beiträge bleiben in der Pfarre.
Die maximale TN-Zahl ist auf 20 Personen beschränkt.

Die Abrechnung mit den Referent:innen erfolgt durch das Katholische Bildungswerk.
Plakate und Handzettel werden vom Katholischen Bildungswerk zur Verfügung gestellt.
Für die Bewerbung vor Ort ist der/die Veranstalter:in zuständig.

Möchten Sie an einem Basiskurs Spiritualität teilnehmen?

Melden Sie sich bitte bei Florian Krizaj, siehe unten. Sie werden verständigt, wenn in Ihrer Nähe ein Basiskurs Spiritualität stattfindet.

Kontakt und Information

Fragen zum Inhalt:

Mag.^a Marlies Prettenthaler-Heckel, Fachbereich Pastoral & Theologie
0676/8742-2284, marlies.prettenthaler-heckel@graz-seckau.at

Buchung und Abrechnung:

Florian Krizaj, Katholisches Bildungswerk
0676/8742-3401, florian.krizaj@graz-seckau.at
oder Katholisches Bildungswerk, kbw@graz-seckau.at, 0316/8041-345