

Werte erfahren



In unserem Leben spielen Werte eine wichtige Rolle. Alle Menschen haben unterschiedliche Werte die ihnen wichtig sind. Wenn man sich Gedanken darüber macht, welche Werte in eigenen Leben eine übergeordnete Rolle spielen, dann steht eine Überlegung immer im Zentrum: Was bedeutet mir wie viel und was möchte ich weitergeben? Werteerziehung ist immer auch Beziehungsarbeit. Das bedeutet, dass ich in mein Inneres jene Werte übernehme, die ich durch Menschen erfahren habe, die es gut mit mir meinen.

Unter dem Begriff "Werte" verstehen wir moralisch erstrebenswerte Haltungen und Überzeugungen. Kultur, Religion und Nationalität sind entscheidend für die Entwicklung von Werten und helfen außerdem dabei, Werte zu verbreiten und über Generationen weiterzugeben. Innerhalb einer Kultur können die Werte sehr unterschiedlich sein und werden zusätzlich etwa vom Alter und dem gesellschaftlichen Status einer Person beeinflusst. Werte verändern sich aus vielfältigen Gründen ständig. Man spricht dann vom sogenannten Wertewandel.

Da es eine große Vielfalt an Werten gibt, ist es manchmal recht schwierig auszuwählen, welche Werte für die Einzelperson und welche für die ganze Familie passen. Meistens haben wir ja schon bestimmte Vorlieben und Einstellungen, aus denen sich automatische ganz konkrete Werte ergeben.

ACHTSAMKEIT, RESPEKT UND NÄCHSTENLIEBE

„So wie ich bin, bin ich wertvoll!“, dieser Satz beinhaltet die Botschaft, dass jeder und jede von uns es verdient respektvoll behandelt zu werden. Im Umgang mit unseren Kindern fällt es uns nicht immer leicht, sie mit all ihren Handlungen und Emotionen anzunehmen. Oft sind wir dazu verleitet unsere Kinder mit anderen Kindern zu vergleichen. Wir rücken Defizite in den Vordergrund und sehen manchmal gar nicht, was sich alles dahinter versteckt.

Im Alltag mit Kindern gilt es genau hinzuschauen. Es ist besser man konzentriert sich darauf herauszufinden, was ein Kind schon alles kann, als darauf zu achten, was es (noch) nicht kann. Gerade bei unterschiedlichen Entwicklungsschritten machen Eltern sich Sorgen, wenn ihr Kind ein „Spätzünder“ oder „Frühstarter“ ist. Es geht aber immer darum, ein Kind als Individuum zu betrachten, dass es kein zweites Mal auf dieser Welt gibt. Die Vielfalt der Menschen stellt für unsere Gesellschaft eine große Bereicherung dar.

GESUNDHEIT

Ein wichtiger Wert in Bezug auf unser Leben kann die Gesundheit sein. Um gesund zu bleiben gehören regelmäßige ärztliche Kontrollen ebenso dazu wie gesunde Ernährung und Bewegung. Man sollte hier versuchen mit gutem Beispiel voran zu gehen, denn Kinder lernen am Modell. Wenn Kinder Angst davor haben, zum Arzt oder zur Ärztin zu gehen, dann könnte man ihnen erklären, dass auch gesunde Menschen das regelmäßig machen – einfach um nachzuschauen, ob alles in Ordnung ist.

In Bezug auf die gesunde Ernährung könnt ihr Neugier an Lebensmitteln schaffen, in dem man Kinder bei einem Einkauf miteinbezieht. Man kann bei dieser Gelegenheit erklären wo welche Lebensmittel herkommen und warum es wichtig ist, auf regionale Lebensmittel zu setzen. Lasst die Kinder unterschiedliche Lebensmittel kosten, versucht aber sie nicht zu zwingen etwas zu essen. Am besten funktioniert das, wenn man sie auswählen lässt, ob sie lieber die Karotte, die Tomate oder die Gurke essen wollen. Durch diese Möglichkeit der Mitbestimmung geben wir den Kindern das Gefühl, dass sie selbstbestimmt handeln dürfen.

SELBSTBEWUSSTSEIN, SELBSTSTÄNDIGKEIT UND SELBSTREFLEXION

Selbsttun, selbstständig, selbstbewusst- dieser Grundsatz nach Maria Montessori beinhaltet viele wichtige Werte, die Kinder gemäß ihren Interessen zu selbstbewussten Persönlichkeiten werden lassen. Man sollte Kinder unter bestimmten Rahmenbedingungen selbsttätig werden lassen. So könnte man sie in allgemeine Aufgaben des Alltags miteinbeziehen. Dabei sollte man versuchen klassische Rollenbilder zu vermeiden und auf die persönlichen Interessen des Kindes achten. Man sollte nicht automatisch dem Mädchen die Wäscheklammern und dem Buben das Werkzeug in die Hand geben, sondern die Kinder selbst entscheiden und ausprobieren lassen.

Die Selbsttätigkeit eines Kindes fördert seine Selbstständigkeit und macht es Selbstbewusst. Man sollte Kinder regelmäßig dazu ermutigen Tätigkeiten auszuprobieren und sie nach und nach auch alleine auszuführen lassen.

TOLERANZ UND OFFENHEIT

Jeder Mensch und jede Familie ist auf seine und ihre Art und Weise einzigartig. In Bezug auf Werte ist es wichtig, dass man andere aufgrund ihrer Vorstellungen nicht abwertet. In unserem Leben bringen uns Toleranz und Offenheit gegenüber dem Fremden und Unbekannten weiter. Wir können Brücken bauen zu Menschen die andere Werte haben und uns informieren warum sie konkrete Werte vertreten. Auch Kindern kann die Offenheit und das Interesse gegenüber anderen helfen. Sie lernen, dass es verschiedene Kulturen und Religionen gibt, die für uns eine Bereicherung darstellen, da sie einer Eintönigkeit entgegenwirken.

Um Kindern Werte vermitteln zu können muss man sich bewusst sein, dass Erwachsene immer Vorbilder sind. Man kann Kindern nur Lebenseinstellungen weitergeben, in dem man ihnen vorlebt wie ein gutes Leben für uns aussieht. Kinder lernen am Model und nicht durch Theorie - und sie merken, wann etwas ehrlich vorgelebt wird und wann nicht. Man sollte daher lieber keine Regeln für Kinder aufstellen, die man selbst nicht einhalten würde.