

Schöpfungsverantwortung



Material:

Anleitung

26 doppelseitige Gesprächskarten

4 Übersichtskarten zu den

Teilbereichen, Steine zum Wählen

Sprachen: Deutsch

Kurzbeschreibung:

Alle Eltern und Großeltern wollen ihren Kindern eine lebenswerte Erde hinterlassen. Manchmal braucht es die Erinnerung, dass jede/jeder von uns einen kleinen Beitrag zum Umweltschutz leisten kann. Diese Gesprächskarten regen mit eindrucksvollen Bildern und kurzen Texten zum Nachdenken und zum Austausch an. Ob zum Thema Mobilität, Nachhaltigkeit, Wunder der Natur oder Müllvermeidung – viele Gedanken und Worte haben Platz. Denn erst was in unseren Gedanken verankert ist, kann zum aktiven Handeln werden.

Eltern an der Grenze



Kurzbeschreibung:

Wir alle sind als Menschen unvollkommen. Eltern wollen das Beste für ihre Kinder und trotzdem passiert es, dass wir unsere Kinder anschreien, schlagen, mit Liebesentzug bestrafen ... Eltern handeln aus Not oder aus Unwissenheit und brauchen, wie die Kinder, zuerst Verständnis für ihre Situation. In den Gesprächen rund um das Thema „an meiner Grenze“ ist es wichtig, dass sich Eltern so angenommen fühlen, wie sie sich zeigen, auch wenn wir als ModeratorInnen manchmal vielleicht gar nicht mit deren Standpunkt konform gehen. Die ExpertInnentexte (Handlungen Rückseite) geben Orientierung.

Material:

6x Kinderbilder; 16 Smileys
1x Gelassenheitskarte
9x Handlungskarten mit
ExpertInnenstimmen

Sprachen: Farsi, Türkisch, Englisch,
Deutsch, Russisch

„Bücher helfen“

Sprach- und Lesekompetenz



Material: Anleitung, 13 Impulskarten, kleines „Bildbüchlein“

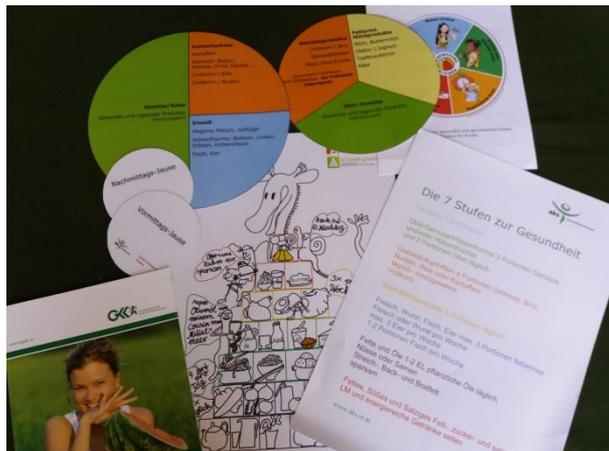
Sprachen: Deutsch

Kurzbeschreibung:

Kinder lieben Bücher. Ob zum Reinbeißen, Einschlafen, um vorgelesen zu bekommen oder zum Selberlesen. Bücher sind aber mehr als reine Unterhaltung für Kinder. Sie regen die Fantasie an, machen neugierig, bringen Momente der Ablenkung und Ruhe in den Familienalltag ...

Mit Hilfe des Materials können Eltern reflektieren welche Rolle Bücher in der Familie spielen und bekommen wertvolle Anregungen wie Bücher in den Alltag eingebaut werden können.

„Genussvoll am Familientisch“



Material: ein kurzer Elternbrief, die Ernährungspyramide, Tellermodelle und diverse Informationsbroschüren.

Sprachen: Deutsch, Türkisch

Kurzbeschreibung:

Beim Thema Ernährung geht es um mehr als um den Einsatz der „richtigen“ Lebensmittel. Es geht um Kultur, Genuss, Gemeinschaft, Verantwortlichkeit u.v.m. Durch die Beschäftigung mit den einzelnen Lebensmitteln und die Gespräche darüber, wann, wo und wie diese verwendet werden, sollen Essgewohnheiten bewusst gemacht werden. Das Material besteht aus Empfehlungen, diese sollen Orientierung geben und nicht bevormundend wirken.



„Fit, Vif, Lebenslustig“ Gesundheitserziehung



Material: Anleitung, 16 Impulskarten

Sprachen: Deutsch, Farsi, Türkisch,
Arabisch, Englisch

Kurzbeschreibung:

Wie können wir in unseren Familien das körperliche, geistig-seelische und soziale Wohlbefinden von unseren Kinder und uns selbst unterstützen und fördern?

Die Moderationskarten regen an über z.B. Gesundheit, Ernährung, Bewegung oder Freizeit (Familie, Heimatland, Kultur) zu reden und geben Impulse für den Austausch der Eltern.

„Freizeit mit Kindern“

Freizeitgestaltung



Material: Anleitung, 10 Einstiegsfragen, 3 Bildkarten (groß und klein), Moderationskarten zum Beschriften

Sprachen: Türkisch, Russisch, Spanisch, Deutsch

Kurzbeschreibung:

Die Arbeit der Kinder ist das Spielen! Was waren die Lieblingsspiele in der Kindheit der Eltern? Welche Spielsachen gab es noch gar nicht und mit was spielen die eigenen Kinder? Diesen und ähnlichen Fragen, wie z.B. nach der Sinnhaftigkeit von Spielen und Spielsachen, wird mithilfe der Bildkarten auf den Grund gegangen. Im Austausch gibt es bestimmte Anregungen für neue Ideen.

„Starke Gefühle“

Umgang mit Gefühlen



Material: Ideen für den Gebrauch der 25 Gefühlsmonsterkarten

Sprachen: Deutsch

Kurzbeschreibung:

Wenn unsere Bedürfnisse nicht erfüllt sind, fühlen wir uns schlecht, unzufrieden oder irritiert. Gelingt es uns oder unseren Kindern nicht, diese Bedürfnisse nach z.B.

Verstanden-Werden, Sicherheit, Essen oder Aufmerksamkeit erfüllt zu sehen, kommt es zu Gefühlen wie Wut, Ärger, Verzweiflung...

Wenn unsere Bedürfnisse erfüllt sind, haben wir angenehme Gefühle wie Zufriedenheit oder Glück.

Bilder sagen mehr als Worte. Die Gefühlsmonster-Karten können helfen, sich selbst und unsere Kinder besser zu verstehen.

„Geschwisterliebe - Geschwisterstreit“

Geschwisterbeziehungen



Material: Anleitung, 13 Gedanken zum Thema Geschwister bunt bebildert. Für die Moderatorin: Broschüre mit Expertenwissen. Zum Mitgeben: Bilder in Visitenkartenformat

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Russisch, Arabisch, BKS

Kurzbeschreibung:

Mehrere Kinder in einer Familie zu haben ist eine Herausforderung. Neben dem, was Geschwister verbindet, gibt es Eifersucht und Streitigkeiten. Wie können/sollen Eltern damit umgehen?

Dieses Material gibt Impulse, um über die vielen Seiten der Geschwisterbeziehung miteinander ins Gespräch zu kommen.

„Kinder stark machen“

Resilienz, kindliche Bedürfnisse



Material: Anleitung, 16 Bildkarten mit Impulssatz

Fragenkatalog für die Moderatorin
Visitenkarten zum Beschriften und
Mitnehmen - Broschüre „8 Sachen die
Erziehung stark machen“ (Land
Vorarlberg) Ansichtsexemplar

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Russisch,
Spanisch, Arabisch, Farsi, BKS

Kurzbeschreibung:

Erziehung ist ein lebendiger und spannender Prozess. Sie kann zwar manchmal anstrengend sein, aber vor allem macht sie Spaß und ist wichtig für die Gesellschaft. Mit starker Erziehung hat die Welt mehr von ihren Kindern und die Kinder mehr von der Welt.

Mithilfe der Karten können die Eltern über ihren Erziehungsalltag ins Gespräch kommen.

Auf kleine Visitenkarten können eventuelle Vorsätze oder ein Spruch geschrieben und mit nach Hause genommen werden.

„Kraftquellen im Alltag“

Energie- und Zeitmanagement



Material: Anleitung, 18 Bildkarten mit Impulsen auf der Rückseite, Anleitung Entspannungsübung Herzen zum Mitgeben (Steine (Muscheln) zum Wählen)

Sprachen: Deutsch, Russisch, Türkisch

Kurzbeschreibung:

Familienstress? Alltagsstress? Berufsstress?

Sich Zeit nehmen, um auf den eigenen Alltag zu schauen – das soll diese Gesprächsrunde bewirken. Was tut mir gut? Was würde ich sehr gerne tun – und warum tue ich es nicht?

Auch unsere Kinder spüren wenn wir zufrieden sind und es uns gut geht.

„Pubertät – Wenn Eltern schwierig werden“



Material: Anleitung, 12 Stehkarten mit Elternaussagen auf der Rückseite und einer möglichen Jugendantwort auf der Vorderseite

Sprachen: Deutsch, Türkisch

Kurzbeschreibung:

Wie gut kennen wir unser pubertierendes Kind? Mithilfe von Fragekarten kommen Eltern ins Nachdenken.

Aktuelle Themen der Teilnehmenden werden mit Bildkarten und Elternaussagen angesprochen. Tipps stehen im Inneren der Klappkarten.

Zum Abschluss bekommen die Eltern ein Herz – hier ist Platz um drauf zu schreiben was sie an ihren Kindern besonders mögen oder ihnen schon lange nicht mehr gesagt haben. Ein positiver Blick auf die Jugendlichen kann etwas verändern!



„Was mich trägt und hält“

Lebenskraft Spiritualität



Material: Lebenskraft, Spiritualität
Anleitung, 25 Memorykarten
2x 25 Bildkarten mit Impulsfragen und
hilfreichen Tipps

Sprachen: Deutsch

Kurzbeschreibung:

Wir möchten Eltern ermutigen und inspirieren, sich gemeinsam mit anderen über Fragen und Erfahrungen auszutauschen, die alle Menschen in ihrem Inneren berühren.

Was gibt mir Kraft? Vielleicht erinnern wir uns an Vorbilder und unseren Mut, erinnern uns daran was wirklich wichtig ist und an die Hoffnung, die trägt und hält.

Das Materialpaket enthält viele positive, aufmunternde Begleittexte und die Karten geben wertvolle Tipps für den Alltag und regen zum Nachdenken an.

„Kinder und Konsum“

Suchtprävention



Material: Anleitung, Karten mit Impulssatz und ExpertInnentipp auf der Rückseite

Fragenkatalog für die Moderatorin
Infoblatt für die Eltern

Sprachen: Deutsch, Englisch

Kurzbeschreibung:

Die Eltern werden mit manchen Tricks der Werbe- und Konsumindustrie konfrontiert und dadurch auf mögliche Fallen aufmerksam gemacht.

Weiters geht es darum, wie wir unsere Kinder durch einen guten Umgang mit Konsum, Werbung, Wunscherfüllung oder Nein-sagen stärken können.

„Stark durch Beziehung“

Stärkung der Erziehungskompetenz



Material: 8 Impulskarten mit Anregungen auf der Rückseite

Sprachen: Deutsch, Englisch, Russisch

Kurzbeschreibung:

Kinder wollen stark werden und brauchen Kontakt und körperliche Nähe, Geborgenheit und Verlässlichkeit, Zuwendung und Zwiegespräch, eine sichere Bindung, Anerkennung der Einzigartigkeit, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, eine ansprechende Umgebung, Orientierung, sprachliche Anregung, viel Geduld, vertraute Betreuung und einen sorgfältigen Umgang mit Medien.

Mit Fragen auf den Rückseiten werden dazu viele Anregungen gegeben.

„Grenzen setzen“

(Zusatz zu „Kinder stark machen“)



Material: Anleitung, 16 Bildkarten mit Impulssatz
Fragenkatalog für die Moderatorin
Visitenkarten zum Beschriften und Mitnehmen – Broschüre „8 Sachen die Erziehung stark machen“ (Land Vorarlberg) Ansichtsexemplar

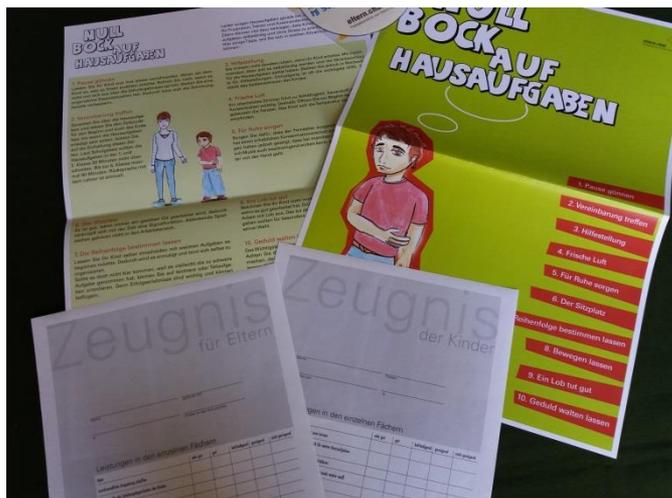
Sprachen: Deutsch, Türkisch, Russisch, Spanisch, Arabisch, Farsi, BKS

Kurzbeschreibung:

Verwendet werden die Bildkarten von „Kinder stark machen“.
Kinder sind „Grenzgänger“. Sie brauchen Eltern, die wirklich da sind und an denen sie sich orientieren können. Respektvoll Grenzen setzen ist eine große Herausforderung für Eltern. Wie kann es doch gelingen?
Mithilfe der Karten und Fragestellungen kann auf verschiedene schwierige Situationen eingegangen werden.

„Null Bock auf Schule“

Familie und Schule



Material: 4 alltagsnahe Videos, Plakat mit Hausaufgabentipps

Sprachen: Deutsch

Kurzbeschreibung:

Wenn Kinder in die Schule kommen, stellt das neue Herausforderungen an die Familien. Die Schule und die Hausaufgaben nehmen viel Raum im Leben der Kinder ein und strukturieren das Familienleben. In vielen Familien sind Hausaufgaben der größte Stressfaktor in der Beziehung zwischen Eltern und Kindern. Dieses Material soll Impuls und Anregung sein, über das Verhalten als Mama oder Papa eines Schulkindes nachzudenken und mit anderen Eltern darüber ins Gespräch zu kommen.

„Sprich mit mir und hör mir zu“

Förderung der Sprachentwicklung



Material: 12 bebilderte Anregungen, wie wir unsere Kinder beim Sprechen lernen unterstützen können. Einstieg: Wörter in verschiedenen Sprachen zum Zuordnen
Broschüre: Sprich mit mir und hör mir zu!

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Russisch

Kurzbeschreibung:

Wir alle wollen unseren Kindern großes Sprachrepertoire mitgeben. Wie können wir sie dabei unterstützen ohne zu überfordern? Dieses Material bietet neben vielen Anregungen für den Austausch, auch viel Wissen zum Thema Mehrsprachigkeit. Viele Mythen werden angesprochen und klargestellt. Mehrsprachigkeit wird ganz klar als etwas Wertvolles gesehen und Eltern im Sprechen ihrer Erstsprache unterstützt.

„Schlaf Kindlein Schlaf“



Material: Anleitung, 15 Impulskarten mit Tipps auf der Rückseite, 4 Karten mit Fragen und Antworten rund ums Schlafen.

Zum Mitgeben enthält das Materialpaket 6 Karten mit Sprüchen und Entspannungstee

Sprachen: Deutsch

Kurzbeschreibung:

In dieser Gesprächsrunde wird auch mit manchen Mythen aufgeräumt. Wie viele Babys schlafen eigentlich durch? Und was heißt das? Wann kann ein Kind alleine schlafen? ExpertInnentipps geben realistische und sanfte Auskunft.

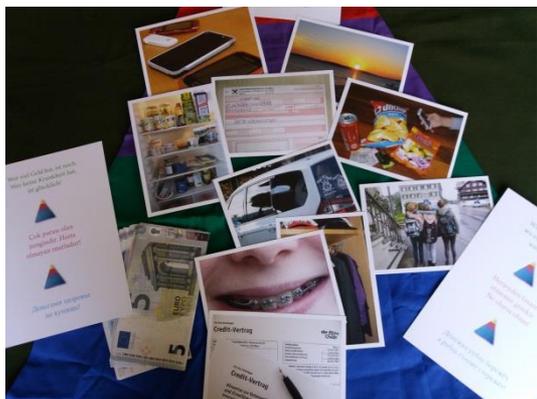
Der Austausch in der „schlaflosen Zeit“ ist besonders wichtig!

Vielleicht gibt es unter den Eltern unterschiedliche Methoden und Tricks, doch schlussendlich ist einfach jedes Kind anders.

Oft beruhigt es schon zu wissen, dass **viele** Eltern vom Schlafentzug betroffen sind.

„Familie und Geld“

Umgang mit Geld



Material: Anleitung, Zitatkarten
Stoffpyramide, 21 Bildkarten
3 Familienbeispiele und Geldscheine,
Einnahmen/Ausgaben Vorlage, zum
Mitgeben Abschlussgedicht

Sprachen: Jedes Material enthält
Zitatkarten in Deutsch, Türkisch und
Russisch

Kurzbeschreibung:

Geld ist eines der großen „Streitthemen“ in Familien. Wer bringt wie viel ein? Für was wird wie viel ausgegeben? Gibt es ein gemeinsames oder getrennte Konten? Viele Fragen, die bewusst gelöst werden wollen.

Dinge im Leben kosten Geld. Die Grunda Ausgaben sind oft sehr hoch. Mithilfe der Pyramide werden die Teilnehmenden aufgefordert über die Ausgaben zu diskutieren.

„Fit für Schule und Kindergarten“



Material: Anleitung, 8 Impulsfragen mit Fachtext auf der Rückseite 26 Bildkarten Fragekarte für die Moderation

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Russisch

Kurzbeschreibung:

Kinder lernen von Geburt an. Vieles brauchen sie später für den Kindergarten und die Schule, z.B. die Ausdauer beim Gehen lernen, das Hinfallen aushalten und die Erfahrung, dass sie wieder aufstehen wollen und können. Wie können wir sie als Eltern gut darin stärken ihre bereits erlernten Fähigkeiten zu behalten? Welches Verhalten und welche Umgebung ist für unsere Kinder aufmunternd um Neues zu erlernen? Warum ist Frust aushalten genauso wichtig wie getröstet zu werden? Mithilfe von Karten und Fragen kommen Eltern intensiv ins Gespräch.



Vorlage

Kurzbeschreibung:

Wir alle sind als Menschen unvollkommen.
Eltern wollen

Material:

Sprachen:



Vorlage

Kurzbeschreibung:

Wir alle sind als Menschen unvollkommen.
Eltern wollen

Material:

Sprachen: