



Bildungswirbel

**BUCHBARE ANGEBOTE**  
2024

## Liebe Bildungsverantwortliche in den Pfarren und Seelsorgeräumen, liebe Bildungsinteressierte!

Erwachsenenbildung geht vom Leben der Menschen aus. Im diesjährigen Bildungswirbel haben wir wieder viele Themen aufgegriffen, die jetzt in Kirche und Gesellschaft relevant sind. Von A wie Achtsamkeit oder „Aktuelle ethische Fragestellungen“ bis Z wie Zukunft, die „nach Besserem schmecken muss“ finden Sie einiges und hoffentlich für Sie auch Ansprechendes, das die Referent:innen in unterschiedliche Formate verpackt haben und für Sie zur Verfügung stellen.

Durch Ihr wertvolles Engagement wird Bildung zum Thema und bereichert Menschen, Gruppen, Pfarren, Gemeinden, Regionen – unsere Gesellschaft – und fördert so auch die Gemeinschaft untereinander. Herzlichen Dank dafür!

Der Ihnen vorliegende Bildungswirbel 2024 ist ein Auszug aus den vielfältigen Angeboten des Katholischen Bildungswerks:

Hier und jetzt – Chancen und Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft .....	Seite 3
Veranstaltungen von Bildungsverantwortlichen .....	Seite 9
Quickstart ins digitale Abenteuer .....	Seite 10
Angebote für Seelsorgeräume .....	Seite 11
Aus- und Weiterbildungen .....	Seite 12
Spiritualität und Theologie .....	Seite 14
Elternbildung .....	Seite 17
Generationen- und Senior:innenbildung .....	Seite 19
Humor in der Kirche .....	Seite 23
In Bewegung kommen .....	Seite 25

### Die Buchungsinformationen und Kontaktdaten finden Sie beim jeweiligen Angebot.

Wir wünschen angeregtes Schmökern und freuen uns auf Sie!

Das Team des Katholischen Bildungswerks!

## HIER UND JETZT

### CHANCEN UND HERAUSFORDERUNGEN VON KIRCHE UND GESELLSCHAFT

#### Wie kommen wir von einer „Zivilisation des Raubbaus“ zu einer „Zivilisation der Nachhaltigkeit“?

Die Katholische Aktion startet 2024 eine Kampagne, die mit dem Titel „Tempo senken – Leben retten“ zum Engagement gegen die Klimakatastrophe und Erderwärmung aufruft. Dabei bildet die Entschleunigung nur einen kleinen Baustein unserer Möglichkeiten. Wir orientieren uns an Papst Franziskus, der aufruft, die gesellschaftliche Vorstellung des „grenzenlosen Wachstums“ zu überdenken. Denn: alles ist miteinander verbunden und niemand rettet sich alleine!

**Referent: Andreas Gjecaj**, Präsident der Katholischen Aktion Steiermark

**Vortrag und Diskussion**, 1,5 bis 2 Stunden

**Kosten:** € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

#### „Mit G'sång durchs Jahr“ – Musikalische Volkskultur lebendig machen und die Lust am Singen (wieder) entdecken

Altes Liedgut geht verloren, wenn es nicht gesungen wird. In diesem Workshop erfahren Sie Inhaltliches zum reichen Schatz unserer geistlichen und weltlichen Volksliedtradition. Ausgewählte Lieder werden gemeinsam gesungen.

Mitzubringen: Freude am Singen.

Lieder und Texte werden zur Verfügung gestellt.

**Referentin: Dr.<sup>in</sup> Eva Maria Hois**, Volksmusikforscherin und Liedvermittlerin

**Veranstaltungsform und -dauer:** Kleinere Vorträge und anschließendes Singen zum jeweiligen Thema runden den Lied-Workshop ab.

**Dauer:** 1,5 bis 2 Stunden

**Kosten:** ab € 80,- je nach Dauer, plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

**Liederblatt:** ab € 2,50 pro Person je nach Anzahl der Lieder

In Kooperation mit dem Steirisches Volksliedwerk.



#### Zukunft muss nach Besserem schmecken

Wie können wir den vielen Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft, wie die soziale Ungerechtigkeit, den Spannungen zwischen den Religionen, dem Reformstau in der Kirche, der Globalisierung und Digitalisierung begegnen? Nicht nur ein christlich-kritisches Denken sei notwendig. Das Christ-sein muss im Alltag, in Beruf, in der Familie und in der Freizeit konkret gelebt werden. Es braucht eine Vielfalt an Engagierten, die in ihrem persönlichen Aktionsradius ihre Um- und Mitwelt gestalten und so die Welt zu einem besseren Ort machen.

**Referent: Dr. h.c. Franz Küberl**, Caritas-Präsident a.D.

**Vortrag und Diskussion**, 1,5 bis 2 Stunden

**Kosten:** € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

## Lebensorte – Sehnsuchtsorte. Kreatives und heilsames Schreiben

Ins Schreiben kommen – angeregt durch Bilder, Texte und mehr. Damit werden Erinnerungen an Lebens- und Sehnsuchtsorte geweckt. Die Gedanken kommen ins Fließen. Sehnsuchtsorte formen sich zu Texten, zu Gedichten und zu Worten, die das Leben stärken. Manche Texte bleiben ganz bei den Schreibenden, andere dürfen wir in der Gruppe teilen. Lassen wir uns überraschen, von dem, was aus der Feder fließt und von der heilsamen Kraft des Schreibens!

Keine Vorkenntnisse nötig!

**Referent: Irmgard Moldaschl, Erwachsenenbildnerin, Ausbildungen in Poesie- und Bibliothektherapie, kreativem Schreiben und Biografiearbeit**

**Workshop, ca. 3 Stunden**

**Kosten: € 120,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer**

## Ethische Herausforderungen der Gesellschaft am Beispiel Fußball

Klar kommt es auf die Stärke der einzelnen Spieler:innen an, aber für den Erfolg einer Mannschaft braucht es im Besonderen die Stärke des Teams. Auch andere „Fußball-Wahrheiten“ haben, übertragen auf unsere Gesellschaft, große Bedeutung.

So auch beim Einsatz des Video-Schiedsrichters: Er nimmt dem Spiel Dynamik und Begeisterung, der Wert von „Gerechtigkeit“ ist jedoch nicht zu unterschätzen. Absolute Gerechtigkeit ist allerdings auch durch den Video-Schiedsrichter nicht gegeben. Entscheidungen der Technik zu überlassen, birgt auch in unserer Gesellschaft Risiken.

Prof. Neuhold zieht in dem Vortrag gut verständliche Parallelen aus dem Bereich der Sportethik zu aktuellen Herausforderungen unserer Gesellschaft.

**Referent: Dr. Leopold Neuhold, Univ.Prof. i.R.**

**Vortrag und Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden**

**Kosten: € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer**

## Kirche auf dem Weg. Wohin?

Kirche ist das wandernde Volk Gottes auf das Reich Gottes hin. Damit ist Kirche nicht das Ziel, sondern der Weg: Nehmen wir sie als solchen wahr und überlegen, wie wir diesen Weg gestalten können.

**Referent: Dr. Leopold Neuhold, Univ.Prof. i.R.**

**Vortrag und Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden**

**Kosten: € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer**

## Kinderwunsch – Wunschkind – Designerbaby.

### Aktuelle ethische Fragestellungen und Antwortversuche.

Vorgeburtliche Diagnostiken, Gentherapie oder Stammzellenforschung bieten eine Reihe neuer Möglichkeiten für die Erfüllung des Kinderwunsches. Diese Fortpflanzungstechniken bringen aber auch viele ethische Fragen mit sich: Inwiefern sind gewisse medizintechnische Eingriffe problematisch? Sind wir auf dem Weg zum „perfekten Menschen“? Und nach welchen Kriterien lassen sich dabei ethische Grenzen ziehen?

**Referent: Dr. Johann Platzer, Moraltheologe und Medizinethiker**

**Vortrag und Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden**

**Kosten: € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer**

## Sterben und Tod im gesellschaftlichen Wandel

Wir leben länger und wir sterben länger. Unsere Sterbekultur ist im Wandel, und die Errungen-schaften der modernen Medizin werfen eine Vielzahl ethischer Fragen auf: Wann ist ein Mensch tot? Wer darf über das Lebensende entscheiden? Welche Rolle spielen die Wünsche und Werte der Patient:innen, der Angehörigen und der Ärzt:innen? Und wie kann die Lebensqualität und Würde von Sterbenden gewahrt werden?

**Referent: Dr. Johann Platzer, Moraltheologe und Medizinethiker**

**Vortrag und Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden**

**Kosten: € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer**

## Komm, nimm teil an der Freude deines Herrn! (Mt 25,21)

### Mit positiver Haltung die eigenen Stärken in der Kirche leben

Wir stehen in Kirche und Welt vor zahlreichen Herausforderungen. Zugleich sind wir alle mit eigenen Stärken beschenkt, die wir zum Wohl aller nutzen können. Anhand des Gleichnisses Jesu von den Talenten trainieren wir an diesem Abend mit Übungen aus der Positiven Psychologie und dem Humortraining, wie wir Schwierigkeiten nicht ausblenden, sondern auf positive, hilfreiche Art mit ihnen umgehen können, um Kirche vor Ort (wieder) neu zum Strahlen zu bringen!

**Referent: Mag. Josef „Seppi“ Promitzer, Theologe, Kabarettist, Clown, zertifiziert in Positiver Psychologie**

**Vortrag mit Workshop, 1,5 bis 2 Stunden**

**Kosten: € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer**

## Die Macht der „inneren Bildern“ zum Thema Zuversicht

Innere Bilder bestimmen unser Denken, Fühlen und Handeln. In der Begegnung mit dieser inneren Welt werden Sie erfahren, welche Kräfte in der Seele darauf warten, endlich ausgelebt zu werden. Durch die Auseinandersetzung mit dem inneren Selbst, gewinnen Sie Zuversicht und kommen in Berührung mit dem tragenden Grund des Lebens.

**Referentin: Barbara Regger, Gestaltpädagogin, wertorientierte Persönlichkeitsbildnerin**

**Workshop, 2 Stunden**

**Kosten: € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer**

## Gesund Altern – wann fange ich damit an?

Wir alle wünschen uns im Alter fit zu sein, geistig und körperlich beweglich zu bleiben und am sozialen Leben teilnehmen zu können, um möglichst lange eine hohe Lebensqualität zu erhalten. Doch wann ist der richtige Moment, mit den Vorbereitungen für ein „gesundes Altern“ zu beginnen? Welche Bereiche sind zu bedenken? Denn neben Gedächtnistraining und regelmäßiger Bewegung gibt es viele Möglichkeiten, um ein gesundes Altern zu unterstützen.

**Referentin: Christine Schwarzenberger**, „Die Chri“ Gesundheits- und Gedächtnistraining, LIMA-Trainerin, zert. Kursleiterin für Zwergensprache Babyzeichen und Dunstan Babylaute

### Veranstaltungsform und -dauer:

#### Variante A:

Workshop (3 Stunden) – inkl. einiger praktischer Übungen aus dem Bereich Gedächtnistraining & Bewegung

Voraussetzung für den Workshop ist ein Raum, der ausreichend Platz für einfache Bewegungen bietet.

**Kosten:** € 120,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

#### Variante B:

Vortrag mit Austausch (90 Minuten) – Präsenz

Vortrag mit Austausch (90 Minuten) – Online

**Kosten:** € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

## Zeichen des Glaubens – eine volksculturelle Betrachtung zu Formen und Funktion von Kleindenkmälern

Bildstöcke, Weg- und Gipfelkreuze verleihen der Landschaft ihre charakteristische Prägung. Sie sind Wegmarken des religiösen Brauchtums und oft auch ganz persönliche Gedächtnisstätten. Wir nähern uns an die identitätsstiftenden Zeichen volksculturell und über ihre unterschiedlichen Formen und Möglichkeiten der baukulturellen Erhaltung an.

**Referentin: Mag.<sup>a</sup> Isolde Seirer-Melinz, MSc**, Geschäftsführerin im Steirischen Volksbildungswerk. Sie hat Volkskunde und Kulturanthropologie studiert.

**Vortrag mit Diskussion**, 1,5 bis 2 Stunden

Auch als Online-Veranstaltung buchbar.

**Kosten:** € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

In Kooperation mit dem Steirischen Volksbildungswerk.



## Wie es der Brauch ist – eine Anleitung zum Zusammenleben?

Brauchen wir das noch? Bräuche strukturieren den Jahreslauf und geben Halt in verschiedensten Lebenslagen. Es scheint, dass Bräuche „immer schon da“ waren und doch zeigt sich, dass sie sich mit der Gesellschaft verändern. Der Vortrag ist eine Einladung, genauer hinzuschauen und sich der Frage anzunähern, welche Bedeutung Bräuche gerade heute für das Zusammenleben haben können.

**Referentin: Mag.<sup>a</sup> Isolde Seirer-Melinz, MSc**, Geschäftsführerin im Steirischen Volksbildungswerk. Sie hat Volkskunde und Kulturanthropologie studiert.

**Vortrag mit Diskussion**, 1,5 bis 2 Stunden

Auch als Online-Veranstaltung buchbar.

**Kosten:** € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

In Kooperation mit dem Steirischen Volksbildungswerk.



## Spiritualität verkörpern: Freiheit und Verbundenheit leben

Wie können wir mitten in der Welt leben und gleichzeitig mit Gott verbunden sein? Durch die Methode der Verkörperungs- und Aufstellungsarbeit werden wir diesen beiden Polen nachgehen. Damit kommen wir bewusst in die Verbindung mit Gott/dem Größeren/der göttlichen Kraft und unserer Menschlichkeit und nähern uns so unseren persönlichen Fragen, Sehnsüchten und Bedürfnissen.

**Referentin: Sarah Straßnig BSc**, Studentin der Psychologie und Theologie, in Ausbildung zur systemisch-spirituellen Aufstellungsarbeit bei Siegfried Essen

**Workshop**, 2 oder 3 Stunden

Als Präsenz-, Online- oder Hybrid-Veranstaltung buchbar. Ein Host (=technische Unterstützung) kann kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

**Kosten:** € 80,- bzw. € 120,- je nach Dauer, plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

## 100 Jahre Caritas – kennen- und verstehen lernen

Hilfsbedürftige Menschen unterstützen, sich einsetzen für diejenigen, die keine Stimme haben oder nicht gehört werden. Menschen am Rand der Gesellschaft in die Mitte holen. „Diakonie“ ist ein kirchlicher Grundvollzug und überall, wo Kirche ist, ist sie ihr Auftrag.

Die Caritas, als Einrichtung der Kirche, lebt diesen Auftrag seit 100 Jahren – welche Geschichte und Arbeitsweise steckt dahinter? Erhalten Sie einen Überblick, was die Caritas leistet und lernen Sie die Bereiche kennen, in denen die Caritas tätig ist.

**Referent: Mag. Dominik Wagner**, Caritas-Seelsorger

**Vortrag mit Diskussion**, 1,5 bis 2 Stunden

**Kosten:** Es fallen keine Referentenkosten an.

Fahrtkosten je nach Entfernung zum Veranstaltungsort.



## Caritas-Sonntag

Das Thema bzw. der Themenschwerpunkt wird in Absprache mit dem/der jeweiligen Bildungsverantwortlichen, Caritas-Verantwortlichen im Seelsorgeraum/vor Ort und dem Referenten festgelegt.

Das Angebot beinhaltet die Möglichkeit, am Samstag Vorabend einen Vortrag zum gewählten Thema in den Pfarräumlichkeiten durchzuführen und mit dem Referenten am Sonntag eine Hl. Messe zu feiern.

**Referent: Mag. Dominik Wagner, Caritas-Seelsorger**

**Samstagabend Vortrag, 1,5 bis 2 Stunden und am Sonntag Hl. Messe**

**Kosten:** Es fallen keine Referentenkosten an.

*Fahrtkosten je nach Entfernung zum Veranstaltungsort.*

Caritas  
&Du

## Wenn's knapp wird ...

Soziale Not im Umfeld erkennen. Wie kann man ihr begegnen? Was kann man selbst tun, welche Perspektiven gibt es und wo gibt es Hilfsmöglichkeiten? Durch bewährte Lösungswege Vertrauen und Zuversicht gewinnen, um gut gewappnet in die Zukunft zu blicken.

**Referent:innen: Mag. Dominik Wagner, Caritas-Seelsorger und ggf. ein:e Spezialist:in aus einem Bereich der Caritas, der die Veranstalter:innen besonders interessiert (z. B. zu Existenzsicherung)**

**Vortrag mit Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden**

**Kosten:** Es fallen keine Referentenkosten an.

*Fahrtkosten je nach Entfernung zum Veranstaltungsort.*

Caritas  
&Du

## Ordnung für das Lebensende

Von heute auf morgen entscheidungsunfähig: Wie kann ich vorsorgen? Alles rund um Testamente in der Praxis. Im Vergleich dazu die gesetzliche Erbfolge, falls kein Testament vorhanden ist. Wozu gibt es ein Erwachsenenschutzrecht und eine Vorsorgevollmacht? Wertvolles Wissen für den Fall der Fälle.

**Referentin: Mag.<sup>a</sup> Hannelore Zeiringer, Notarsubstitutin**

**Vortrag mit Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden**

**Kosten:** € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

## Buchungsanfrage für „HIER UND JETZT“:

Maria Riegelnegg, 0676/8742-2654, maria.riegelnegg@graz-seckau.at oder  
Florian Krizaj, 0676/8742-3401, florian.krizaj@graz-seckau.at

Auf der Website des Katholischen Bildungswerks finden Sie viele weitere Referent:innen zu unterschiedlichen Themen:  
<https://bildung.graz-seckau.at/einrichtung/202/ueberuns/unserereferentinnen>



## Bildungsnahversorger:innen für alle Generationen

Als Bildungsverantwortliche:r leisten Sie wertvolle Arbeit in Ihrer Pfarre/in Ihrem Seelsorgeraum. Durch die vielen abwechslungsreichen Veranstaltungen bieten Sie, im Sinne der lebensbegleitenden Bildung, für jede Altersgruppe ein umfangreiches Bildungsangebot. Durch verschiedene Formate wird erlebbar, wie vielfältig Kirche sein kann. Herzlichen Dank dafür!

Die Diözesanstelle ist auch weiterhin für Sie Servicestelle und entwickelt laufend neue Bildungsangebote zu aktuellen Themen, in kreativen Formaten, für Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen. Sie können als Bildungsverantwortliche:r in der Pfarre/im Seelsorgeraum daraus wählen.

Aktuelles finden Sie immer auf der Website unter <https://bildung.graz-seckau.at/> bzw. werden Sie von uns informiert. Gerne stehen wir für Anfragen auch telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

### Veranstaltungen

Die Finanzierung der Veranstaltungen fällt in die Zuständigkeit des/der Bildungsverantwortlichen. Finanzierungsmöglichkeiten: freiwillige Spenden, Subventionen und Zuwendung durch Förderstellen, Sponsor:innen bzw. Teilnahmebeiträge.

Die Abrechnung erfolgt direkt mit den Referent:innen. Sollten wir als Servicestelle im Rahmen eines Projektes die Möglichkeit haben, Ihnen Veranstaltungen günstiger oder kostenlos zu vermitteln, werden Sie von uns informiert.

Die Richtwerte der Katholischen Aktion für die Honorare finden Sie unter:

### Plakate

Das Erstellen von Vorlagen und/oder Kopieren von Plakaten und Handzetteln übernehmen wir gerne für Sie.

### Meldung von Veranstaltungen

Jede Veranstaltung, die uns gemeldet wird, wird auf der diözesanen Website im Terminkalender veröffentlicht, erscheint auf der Seite des Katholischen Bildungswerkes und wird an das Sonntagsblatt weitergeleitet.

### Newsletter

Im regelmäßig erscheinenden KBW-Newsletter werden Sie über Neuigkeiten und aktuelle Termine bzw. Aus- und Weiterbildungen informiert.

Die Anmeldung für den Erhalt des Newsletters ist auf der Startseite der Website <https://bildung.graz-seckau.at/> möglich.

### Startsubvention

Bei Gründung eines Katholischen Bildungswerkes in der Pfarre kann bei der Diözesanstelle um eine Startsubvention in der Höhe von € 150.- angesucht werden.

### Jahressubvention

Mit der jährlichen Veranstaltungsmeldung am Ende des Jahres können Sie gleichzeitig auch um die Jahressubvention ansuchen. Die Auszahlung dieser Subvention ist in weiteren Jahren abhängig von Zuwendungen (Land, Diözese ...) und kann nicht garantiert werden. Sie errechnet sich aus den Veranstaltungen im vergangenen Jahr:

Pro Einzelveranstaltung/Seminar: € 20.-

Das Formular wird Ihnen am Ende jeden Jahres zugesandt.



## QUICKSTART INS DIGITALE ABENTEUER

### Kostenfreie technische Unterstützung für Ihre Veranstaltung!

Wenn ein Präsenztreffen nicht möglich ist, sind Online-Veranstaltungen eine gute Alternative. Das Katholische Bildungswerk bietet kostenfreie technische Unterstützung für Ihre Veranstaltung.

- Speziell ausgebildete, technisch versierte, junge Erwachsene stehen für die technische Begleitung von Online-Veranstaltungen zur Verfügung.
- Falls keine Zoom-Lizenz vorhanden ist, kann der Zugang des Katholischen Bildungswerks genutzt werden.

Der technische HOST macht:

- eine Vorbesprechung mit dem/der Organisator:in der Veranstaltung.
- verschickt den Einstiegslink + die Einstiegsbeschreibung an den/die Organisator:in.
- bei Bedarf einen Testeinstieg mit dem/der Organisator:in.
- bei Bedarf eine Vorbesprechung und einen Testeinstieg mit dem/der Referent:in.
- öffnet am Tag der Veranstaltung das „Meeting“ 30 Minuten vor Beginn – die Teilnehmenden können in dieser Zeit die Technik testen.

Der technische Host steht während der Veranstaltung im Hintergrund für Personen, die aus dem „Meeting“ fallen, per Telefon zur Verfügung, teilt bei Bedarf die PowerPoint-Präsentationen, kann das Whiteboard (digitales Flipchart) bedienen oder Gruppenräume öffnen etc.

Melden Sie sich bei Bedarf im Katholischen Bildungswerk unter [kbw@graz-seckau.at](mailto:kbw@graz-seckau.at) oder 0316/8041-345.



Foto: Ablasser

## SEELSORGERÄUME

### Bildung im Seelsorgeraum – Auftrag und Chance

Pfarrten sind schon lange Dreh- und Angelpunkt für Bildung vor Ort. Ehrenamtliche engagieren sich in unterschiedlichen pfarrlichen Aktivitäten oder konkret im Katholischen Bildungswerk als Bildungsverantwortliche, Leiter:innen von Eltern-Kind-Gruppen, LIMA-Trainer:innen..., um eine bunte Bildungslandschaft zu ermöglichen.

Durch die Kirchenentwicklung in der Steiermark wachsen die Pfarren in Seelsorgeräume und Regionen zusammen. Der Blick soll geweitet werden, um über die Pfarrgrenzen hinaus zusammenzuschauen und Begegnungsmöglichkeiten zu schaffen.

Doch so unterschiedlich wie die Pfarren, Seelsorgeräume und Regionen sind, so verschieden können auch die Ansätze für gemeinsame Bildungsarbeit sein.

Parallel zur Kirchenentwicklung in den Pfarren orientiert sich das Katholische Bildungswerk auch zunehmend an diesem Prozess. Um die Möglichkeiten und Chancen der Zusammenarbeit über die Pfarre hinaus wahrzunehmen und aufzugreifen, bieten wir Begleitung an.

### Ein möglicher Weg für Bildung im Seelsorgeraum:

#### 1. Bildung einer Fokusgruppe

Diese soll sich aus zirka fünf Personen zusammensetzen, das können sowohl Haupt- als auch Ehrenamtliche sein. Dieses Team nimmt sich dem Thema Bildung an und bleibt als fixe Gruppe bestehen.

#### 2. Netzwerk „Bildung im Seelsorgeraum“

Die Fokusgruppe koordiniert ein Netzwerk „Bildung im Seelsorgeraum“. Dieses kann beispielsweise aus Vereinen, PGR, der Gemeinde, Einrichtungen etc., bestehen und kann unterschiedlich groß sein. Das Netzwerk trifft sich einmal jährlich, um die Bildungsthemen zu formulieren, die genau jetzt für den Seelsorgeraum relevant sind. Diese Themen gehen in die Fokusgruppe zurück.

#### 3. Themenpriorisierung

Die Fokusgruppe wählt daraus ein aktuelles Schwerpunktthema. Dieses wird in einem vereinbarten Zeitraum, beispielsweise im kommenden Jahr, bearbeitet. Die Fokusgruppe führt gemeinsam mit Personen aus dem Netzwerk und weiteren Kooperationspartner:innen, die sich mit dem ausgewählten Thema beschäftigen, eine oder mehrere Aktionen oder Veranstaltungen durch.

Danach gibt es eine Evaluierung und die Entscheidung für ein nächstes Schwerpunktthema.

**Als Katholisches Bildungswerk begleiten, moderieren und coachen wir die Entwicklung der Veranstaltungen je nach Bedarf der Gruppe.**

### Was braucht es zum Gelingen?

- **Menschen**, die etwas bewegen wollen.
- **Motivation**, um aktuelle Themen zur Sprache zu bringen.
- **Strukturen**, die Menschen zusammenbringen.

**Wir unterstützen Sie gerne und freuen uns auf Ihre Anfrage!**

**Florian Krizaj, 0676/8742-3401, [florian.krizaj@graz-seckau.at](mailto:florian.krizaj@graz-seckau.at)**

**Maria Riegelnegg, 0676/8742-2654, [maria.riegelnegg@graz-seckau.at](mailto:maria.riegelnegg@graz-seckau.at)**

## WEITERBILDUNGEN 2024

### Referent:innen in der Erwachsenenbildung – ein steuer- und sozialversicherungsrechtlicher Überblick

Überblick über die sozialversicherungsrechtliche und steuerrechtliche Behandlung von Referent:innen in der Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt auf Nebenberufliche.

**Referentin: Mag.<sup>a</sup> Evamaria Friedrich**, Steuerberaterin von KAPAS Steuerberatung GmbH

Do, 29. 2. 2024, 19–21 Uhr online, via Zoom oder

Do, 14. 11. 2024, 19–21 Uhr, online, via Zoom

### Das Wichtigste auf einen Blick

Tipps und Tricks zum Gestalten aussagekräftiger Plakate: Worauf man beim Layouten von gelungenen Plakaten achten sollte, welche Informationen unbedingt hinauf gehören, welche Schriftarten ideal sind und welche Fehler man vermeiden sollte.

**Referentin: Christina Maderthoner**, Druck- und Kopiezentrum der Diözese Gurk-Klagenfurt

Mo, 18. 3. 2024, 19–21 Uhr, online, via Zoom

### Trauerrituale – Workshop für Begleiter:innen in der Trauerarbeit

Der Weg der Trauerbewältigung, den jede:r allein gehen muss, ist meist schwer und herausfordernd. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit Trauererlebnissen und mit passenden Ritualen zur Trauerarbeit.

**Referent: Mag. Bernhard Pletz**, Diakon, Beauftragter für Arme und Benachteiligte und Trauerbegleiter

Fr, 22. 3. 2024, 17–20 Uhr, Priesterseminar Graz oder

Do, 17. 10. 2024, 16–19 Uhr, Priesterseminar Graz

### Demenz

Menschen mit Demenz stellen uns oft vor Herausforderungen. Was sind Anzeichen von Demenz, wo gilt es hinzuschauen und wie kann man als Angehörige und Gruppe damit umgehen?

**Referentin: Barbara Fleck, MA**, Gerontologin, LIMA-Trainerin

Do, 11. 4. 2024, 18–21 Uhr, online, via Zoom

### Sucht im Alter

Für viele Menschen ist Alkohol ein Genussmittel. Einige entwickeln jedoch riskante und problematische Konsummuster mit weitreichenden Folgen für sich und ihr Umfeld. In keinem Alter ist man davor gefeit, süchtig zu werden. In der Weiterbildung wird über problematische Verhaltensweisen sowie über Entstehungsbedingungen und Verlauf von Suchtprozessen und die Möglichkeiten der Vorbeugung informiert.

**Referent: DSA Wolfgang Zeyringer, MAS**, VIVID

Di, 14. 5. 2024, 18–21 Uhr, online, via Zoom

## AUSBILDUNGEN 2024

Social Media Posting, Postkarten oder Plakate:

Tipps und Tricks für das Arbeiten mit dem Online-Grafikprogramm Canva.

**Referentin: Mag.<sup>a</sup> (FH) Julia Rust**, Prozessbereich Kommunikation der Diözese Graz-Seckau

Mi, 12. 6. 2024, 19–21 Uhr, online, via Zoom

### Sexualität im Alter

Was sind die wesentlichen Einflüsse auf das sexuelle Verhalten von Menschen in der zweiten Lebenshälfte? Wie beeinflussen Erkrankungen, körperliche Beeinträchtigungen und Demenzleiden das sexuelle Erleben im Alter?

**Referentin: Mag.<sup>a</sup> (FH) Christiane Hintermann**, Sexualpädagogin, Sexualberaterin, Klinische Sexologin, Lebens- und Sozialberaterin, Gesundheits- und Pflegemanagerin

Do, 3. 10. 2024, 18–20.30 Uhr, online, via Zoom

### Letzte Hilfe – das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, Sterbeprozesse und mehr sind Inhalte des Kurses.

**Referentin: DSA Beate Reiß**, Hospizverein Steiermark

Mi, 20. 11. 2024, 16–20 Uhr, online, via Zoom

## AUSBILDUNGEN 2024

### Lebensqualität im Alter – Ausbildungslehrgang zur/zum LIMA-Trainer:in

Start: März 2024

### Eltern-Kind-Gruppen-Grundlagenmodul

Fr, 18. 10. 2024, online und

Sa, 19. 10. 2024 in Präsenz

Nähere Infos und weitere Weiterbildungen finden Sie unter:  
<https://bildung.graz-seckau.at/ausundweiterbildungen/>



## SPIRITUALITÄT UND THEOLOGIE

### Basisinfo Bibel

#### Lesen. Verstehen. Leben

Basisinfo Bibel ermöglicht einen Zugang zur Heiligen Schrift. Die wichtigsten Informationen rund um die Entstehung der Heiligen Schrift und die Bedeutung des Wortes Gottes für Christ:innen werden kompakt und verständlich vermittelt.

**Referentin: Dr.<sup>in</sup> Inge Lang**, Fachbereich Pastoral & Theologie

**Dauer:** 3 Abende zu je 2 Stunden, max. TN-Zahl: 20 Personen

#### Kosten:

Der Kurs mit 3 Einheiten kostet den/der Veranstalter:in € 170,-

Der Preis wurde durch Subventionen des KBW und FB Pastoral & Theologie ermöglicht.

Empfehlung: Teilnehmer:innenbeitrag für die Anmeldung zu den drei Einheiten € 17,-

Eine Kooperation zwischen dem Fachbereich Pastoral & Theologie und dem Katholischem Bildungswerk.

### Basiskurs Spiritualität

#### Still werden. Üben. Im Alltag leben. Hinführung zu Wegen christlicher Spiritualität

Der Basiskurs Spiritualität bietet einen ersten Zugang zum spirituellen Schatz des Christentums.

#### An wen richtet sich der Kurs?

An Interessierte und Neugierige, die unterschiedliche Wege christlicher Spiritualität kennenlernen wollen.

#### Was erwartet die Teilnehmenden?

- Informationen über christliche Spiritualität
- Ein Einblick in die christliche Gebetstradition
- Zeit für Stille und spirituelle Übungen
- Austauschmöglichkeiten eigener Erfahrungen

**Referentin: Mag.<sup>a</sup> Marlies Prettenthaler-Heckel**, Fachbereich Pastoral & Theologie

**Dauer:** 3 Abende zu je 2,5 Stunden, max. TN-Zahl: 20 Personen

#### Kosten:

Der Kurs mit 3 Einheiten kostet den/der Veranstalter:in € 170,-

Der Preis wurde durch Subventionen des KBW und FB Pastoral & Theologie ermöglicht.

Empfehlung: Teilnehmer:innenbeitrag für die Anmeldung zu den drei Einheiten € 17,-

Eine Kooperation zwischen Fachbereich Pastoral & Theologie und Katholischem Bildungswerk.

### Bergpredigt (neu) entdecken

Die Worte Jesu, die in der Bergpredigt gesammelt wurden, faszinieren ungebrochen und sind in ihren herausfordernden Inhalten bis heute aktuell. Ein genauer Blick auf diese zentrale Rede Jesu im Matthäusevangelium (Kapitel 5 bis 7) zeigt, was es heißt, aus der Zusage der Gegenwart Gottes in der Nachfolge Jesu zu leben.

#### Buchbare Einheiten (2 bis 4 wählbar):

- **Selig, die Frieden stiften**

In den Seligpreisungen, der Forderung nach Gewaltverzicht, aber auch der Feindesliebe, werden die Machtkonstruktionen dieser Welt klar auf den Kopf gestellt.

- **Selig, die barmherzig sind**

Gerechtigkeit und Barmherzigkeit – sind das nicht zwei Gegensätze, die zueinander in Spannung stehen? Dennoch werden beide Aussagen als wesentliche Merkmale Gott zugesprochen – auch in der Bergpredigt.

- **Selig, die ein reines Herz haben**

Almosen, beten und fasten. Das sind nicht nur Leitmotive in der Vorbereitungszeit auf Ostern, sondern sollen zeigen, dass Christ:innen auf Beziehung hin ausgelegt sind – hin zu Gott und den Nächsten.

- **Ihr seid das Salz der Erde**

Es sind nicht nur die klugen und frommen Reden, die Christ:innen ausmachen. Die Bergpredigt ermuntert explizit, diese in die Tat umzusetzen.

**Referentin: Dr.<sup>in</sup> Inge Lang**, Fachbereich Pastoral & Theologie

**Dauer:** 2 bis 4 Abende zu je 2 Stunden; max. TN-Zahl: 20 Personen

#### Kosten:

Der Kurs mit 2 Einheiten kostet den/der Veranstalter:in € 150,-

Kosten für eine eventuelle 3. oder 4. Einheit: je € 50,-

Der Preis wurde durch Subventionen des KBW und FB Pastoral & Theologie ermöglicht.

Empfehlung: Teilnehmer:innenbeitrag pro Einheit: € 7,-

Eine Kooperation zwischen Fachbereich Pastoral & Theologie und Katholischem Bildungswerk.

## GOTT GESTERN – HEUTE – MORGEN

### Eine Entdeckungsreise zu unseren Gottesvorstellungen

Welche Vorstellungen von Gott, dem Größeren oder dem Göttlichen prägen mich? Wie haben sich diese Vorstellungen im Laufe der Zeit entwickelt?

Die Integrale Theologie setzt verschiedene Ideen und Perspektiven zusammen, um das große Bild der Religion zu verstehen. Mit diesem Ansatz erkunden wir die Entwicklung unserer Gottesbilder, sowohl auf individueller als auch gesellschaftlicher Ebene. Wir wagen es, mit Respekt und Offenheit auf unsere eigenen Zugänge zu blicken, auf ihre Entstehung und ihre (Weiter-)Entwicklung.

#### Was erwartet Sie?

- Impulse zur Integralen Theologie
- Gespräche zu zweit, in Kleingruppen und in der Großgruppe
- Reflexion über Ihr Leben, Ihre Gottesvorstellungen und Ihre Spiritualität
- Meditation, Trance, Körpererfahrungsübungen ...

**Referentin: Sarah Straßnig BSc**, Studentin der Psychologie und Theologie, in Ausbildung zur systemisch-spirituellen Aufstellungsarbeit bei Siegfried Essen

#### 3-teilige Reihe. Je Workshop 2 oder 3 Stunden

Als Präsenz-, Online- oder Hybrid-Veranstaltung buchbar. Ein Host (=technische Unterstützung) kann kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

**Kosten:** pro Termin € 80,- bzw. € 120,- (je nach Dauer) plus € 0,42 Kilometergeld

**Buchungsinformationen:** Werden in einem Seelsorgeraum alle drei Veranstaltungen als Reihe gebucht, kann um eine Förderung angesucht werden.

### „Spiritualität als Lebensquelle“

Spiritualität (Spiritualität) ist derzeit in aller Munde. Wir möchten diesem alten Begriff mit neuen Inhalten durch unser Spüren und Denken auf die Spur kommen.

„Spiritualität hat sich ja aus dem religiösen Bereich emanzipiert und fungiert heute als Breitbandbegriff, der verschiedene Wege der Suche umfasst, vor allem aber die persönliche Suche nach Lebenssinn und Transzendenz, nach der Überschreitung der erfahrbaren Wirklichkeit.“ (©Mutaspir)

**Referent: Mag. Maximilian Tödting**, Theologe, Referat für Krankenhausseelsorge in der Diözese Graz-Seckau, Fortbildung in Spiritual Care

**Vortrag und Diskussion**, 1,5 bis 2 Stunden oder

**Workshop**, 2 bis 3 Stunden oder

**Besinnungstag**, ganztags 9 bis 17 Uhr oder 14 bis 22 Uhr

**Kosten:** Ab € 80,- (je nach Dauer), plus € 0,42 pro Kilometer

### Buchungsanfrage für alle „THEOLOGISCHEN ANGEBOTE“:

Florian Krizaj, 0676/8742-3401, [florian.krizaj@graz-seckau.at](mailto:florian.krizaj@graz-seckau.at)  
oder [kbw@graz-seckau.at](mailto:kbw@graz-seckau.at)

Zu den theologischen Angeboten gelangen Sie unter  
<https://bildung.graz-seckau.at/theologischebildung>.



## ELTERNBILDUNG

### Treffpunkt Eltern Gesprächsrunde – Schöpfungsverantwortung

Alle Eltern und Großeltern wollen ihren Kindern eine lebenswerte Erde hinterlassen. Manchmal braucht es die Erinnerung, dass jede bzw. jeder von uns einen kleinen Beitrag zum Umweltschutz leisten kann. Die Gesprächskarten regen mit eindrucksvollen Bildern und kurzen Texten zum Nachdenken und zum Austausch an. Ob zum Thema Mobilität, Nachhaltigkeit, Wunder der Natur oder Müllvermeidung – viele Gedanken und Worte haben Platz. Denn erst was in unseren Gedanken verankert ist, kann zum aktiven Handeln werden.

**Referentin:** Treffpunkt-Eltern-Moderatorin

**Austausch**, 1,5 bis 2 Stunden

Auch als Online-Veranstaltung buchbar. Ein Host (= technische Betreuung bei Online-Veranstaltungen) kann kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

**Kosten:** € 45,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

Weitere Themen zu Treffpunkt Eltern finden Sie unter  
<https://bildung.graz-seckau.at/treffpunktaltern>



### Nur rosarot und himmelblau? Kinder ohne Vorurteile erziehen und fördern.

Mädchen und Buben gleichbehandeln, ihnen die gleichen Möglichkeiten und Chancen geben – das ist das Ziel der sogenannten gendersensiblen Erziehung. Was ganz selbstverständlich klingt, ist im Alltag oft gar nicht so einfach. Entdecken Sie bei dieser Veranstaltung geschlechtsbezogene „Fallen“ – von Sprache über Spielzeug bis zum Verhalten – und erfahren Sie, wie man dagegen ankommt.

**Referentin: Mag.<sup>a</sup> (FH) Julia Rust**, Zertifizierte Eltern- und Erwachsenenbildnerin

**Workshop** 1,5 bis 2 Stunden oder **Online-Workshop** 1,5 bis 2 Stunden

**Kosten:** € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

Erste Eindrücke erhalten Sie in diesem YouTube-Video



## Dein starkes Kind

Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie Sie das Selbstvertrauen von Kindern stärken, ihnen gleichzeitig Strategien zur Konfliktbewältigung an die Hand geben und wie Sie Kinder darüber hinaus in eine sichere Zukunft begleiten.

**Referentin: Diana Uschner**, ausgebildete Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Dipl. Physiotherapeutin, pädagogische Beraterin für Mobbingprävention, Dipl. Elternbildnerin i.A.

**Vortrag mit Workshop-Elementen**, 1,5 bis 2 Stunden

**Auch als Online-Veranstaltung buchbar** 1,5 bis 2 Stunden

Ein Host (= technische Betreuung bei Online-Veranstaltungen) kann kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

**Kosten:** € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

## Buchungsanfrage für „ELTERNBILDUNG“:

Mag.<sup>a</sup> Maria Menhart, 0676/8742-2299, maria.menhart@graz-seckau.at oder unter kbw@graz-seckau.at

## GENERATIONEN- UND SENIOR:INNENBILDUNG

### G'schichtn am Lagerfeuer

Einfach alles beginnt und endet mit einer Geschichte. Das Feuer ist nicht nur die Erfindung, die den Menschen vorangebracht hat. Feuer, insbesondere das Lagerfeuer, bringt Menschen zusammen an einen Ort – früher so wie heute. Egal ob Alt oder Jung – gemeinsam Zeit verbringen mit Geschichten und rustikalem Essen, fördert die Verbindung untereinander.

Wir gestalten die gemeinsame Zeit mit Geschichten in einer naturbelassenen Atmosphäre, umgeben von Wald, Wiese, Wasser und Gleichgesinnten in der wunderschönen Südoststeiermark.

**Referent: Patrick Sakelschegg**, zertifizierter Outdoor-Pädagoge, Diplomsozialbetreuer, Tischler, Pflegeassistent

**Generationen-Workshop,**

**Zielgruppe:** Senior:innen, Eltern, Jugendliche, Kinder – jede und jeder ist herzlich willkommen!

**Workshop-Dauer:** 3 Stunden

**Kosten pro Workshop:** € 120,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer.

Eine Förderung ist auf Anfrage möglich.

### Feste feiern – früher und heute

Warum bemalt man Eier? Feierten Oma und Opa Weihnachten anders?

Was bedeutet Dankbarkeit für mich – für dich?

Wir erleben und erfahren gemeinsam mit Alt und Jung mehr über Brauchtum, Fest- und Feierkultur im Wandel der Zeit.

Bei Generationen-Projekten steht das **voneinander, übereinander** und **miteinander Lernen** von Alt und Jung im Vordergrund.

**Angebote gibt es zu den Themen:**

- Erntedank bzw. Dankbarkeit rund ums Jahr
- Advent und Weihnachten
- Ostern

**Generationen-Workshop** mit Input – praktischer Umsetzung – einem spirituellen Teil

**Zielgruppe:** Senior:innen, Eltern, Jugendliche, Kinder – jede und jeder ist herzlich willkommen!

**Referentinnen: Theresia Lesiak-Schwab**, Kindergartenpädagogin i. R., Zertifizierte Elternbildnerin, Mutter und Großmutter

**Christine Schwarzenberger**, Dipl. Kindergesundheits- & Ernährungstrainerin, LIMA-Trainerin (Lebensqualität im Alter), Zert. Zwergensprache Kursleiterin

**Dauer:** 3 Stunden

**Kosten pro Workshop:** € 120,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer.

Eine Förderung ist auf Anfrage möglich.

**Buchungsinformationen:** Werden in einem Seelsorgeraum alle drei Veranstaltungen als Reihe gebucht, kann um eine zusätzliche Förderung angesucht werden.

## Intergeneratives und interkulturelles Backen und Kochen für Alt und Jung

Angebote, die Generationen füreinander sensibilisieren und Begegnungsräume schaffen, bieten die Chance, den Zusammenhalt zwischen den verschiedenen Altersgruppen zu stärken. Seham, Marwa und Endah sind Referentinnen für Generationenprojekte mit ägyptischen bzw. indonesischen Wurzeln. Sie bringen bei ihren Koch- und Backworkshops nicht nur Generationen zusammen, sondern auch Kulturen. Lassen Sie sich überraschen!

### Referentinnen:

**Seham Khedr** und **Marwa Omar:** „Backen von Muffins“ oder

**Endah Ebner:** „Kochen von indonesischen Suppen“

**Intergenerativer Kochworkshop**, ca. 3 Stunden

**Zielgruppe:** Senior:innen, Eltern, Jugendliche, Kinder – jede und jeder ist herzlich willkommen!

### Kosten:

Backen: € 150,- (= Kosten für beide Referentinnen) plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

Kochen: € 120,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

Eine Förderung ist auf Anfrage möglich!

## „Es liegt mir auf der Zunge“ – Kreative WORT-SPIELE

Wir laden Sie zu einer kreativen und spielerischen Wortschatzreise ein!

Gemeinsam versuchen wir in diesem Workshop gewohnte Denkbahnen zu verlassen! Durch gezielte Übungen für das Gedächtnis greifen wir auf unseren passiven Wortschatz zurück. Dadurch können und werden Ihnen wieder Wörter einfallen, die Sie schon lange nicht mehr verwendet haben.

Der Erhalt eines umfangreichen Wortschatzes ist eine wichtige Voraussetzung für die Aufrechterhaltung unserer Sozialkontakte und die aktive Teilnahme am sozialen Leben. Die Wortspiele/Übungen fordern und fördern das Gedächtnis, machen Spaß und können in Folge alleine, aber auch mit der ganzen Familie, im Freundeskreis, in der Senior:innenrunde etc. gespielt werden!

**Referentin: Mag.<sup>a</sup> Doris Marinka**, LIMA-Trainerin, Dipl. Senior:innengedächtnistrainerin, Dipl. Sozialpädagogin

**Workshop**, 2 Stunden

**Auch als Online-Veranstaltung buchbar.** Ein Host (= technische Betreuung bei Online-Veranstaltungen) kann kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

**Kosten:** € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

## LIMA – Lebensqualität im Alter

„LIMA“ bedeutet Lebensqualität im Alter und ist ein Trainingsprogramm für ältere Menschen, die die Lust am Leben wiederentdecken bzw. erhalten wollen. Lebensqualität für die jede/r Einzelne etwas tun kann. In regelmäßigen Gruppentreffen werden Bausteine aus den folgenden Bereichen kombiniert: Gedächtnis, Bewegung, Alltagskompetenzen und Lebenssinn. Auch die Freude und der Spaß kommen in der Gruppe nicht zu kurz.

**Referent:in:** LIMA Trainer:in aus der Region

**LIMA-Schnuppereinheit**, 1,5 Stunden

**Kosten:** kostenlos

**LIMA-Kurs**, 10 Einheiten à 1,5 Stunden

**Kosten:** € 80,- pro Person

Weitere Informationen zu LIMA finden Sie unter:

<https://bildung.graz-seckau.at/lima>



## „Synapsenhochzeit“ – warum Senior:innen ihr Gedächtnis trainieren sollten

In zwei Stunden bekommen Sie Ideen, wie Sie neue Verbindungen im Gehirn knüpfen und Ihre geistige Beweglichkeit im Alltag steigern können. Gemeinsam trainieren wir Bereiche wie z. B. Merkfähigkeit, logisches Denken, Wortfindung und vieles mehr. Es geht darum, das Gehirn durch verschiedene Impulse und Übungen lebendig zu halten und nicht darum, Wissen abzufragen.

Im Workshop werden folgende Bereiche behandelt:

- normale, altersbedingte Veränderungen im Gehirn
- warum sollten Senior:innen ihr Gedächtnis trainieren?
- praktische Tipps und Übungen für den Alltag

**Referent: Georg Fleck-Obendrauf**, LIMA-Trainer, Gedächtnis- und Konzentrationstrainer

**Vortrag mit Workshop-Elementen**, 2 Stunden

**Auch als Online-Veranstaltung buchbar.** Ein Host (= technische Betreuung bei Online-Veranstaltungen) kann kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

**Kosten:** € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

### Buchungsinformationen:

**Bettina Schalk, MA, 0676/8742-2347, [bettina.schalk@graz-seckau.at](mailto:bettina.schalk@graz-seckau.at) oder unter [kbw@graz-seckau.at](mailto:kbw@graz-seckau.at)**

## TIK - Technik in Kürze: „Schwerpunktmodule“ für Seniorinnen und Senioren

In den Schwerpunktmodulen von TIK befassen wir uns mit verschiedenen Inhalten zu einem speziellen Thema. Medienkompetente junge Erwachsene unterstützen ältere Menschen dabei, sich mit verschiedenen Themen vertraut zu machen. Um die Kenntnisse rund um Tablet, Smartphone und verschiedene Apps/Anwendungen zu vertiefen, werden folgende Schwerpunktmodule angeboten.

- **Mobilität:** Wie bewege ich mich in meiner Gemeinde und drum herum?
- **Social Media:** Fluch und/oder Segen?!
- **KI – Künstliche Intelligenz:** Eine Einführung, Chancen und Risiken
- **Digitales Amt:** Amtswege digital erledigen
- **Laptopkurs:** die ersten Schritte am eigenen Laptop

**Umfang:** jeweils 2x3 Stunden. In den zwei Einheiten befassen sich die TIK-Trainer:innen und Teilnehmenden intensiv mit einem der angebotenen Themen.

**Kosten:** € 70,- pro Teilnehmer:in

**Referent:innen:** Zwei TIK-Trainer:innen

Die Durchführung ist in einer Gruppe ab 8 Personen möglich und wird steiermarkweit angeboten. Termine und Zeit auf Anfrage.



Weitere Informationen und Angebote zu TIK-Technik in Kürze unter:

**Buchungsanfrage für „TIK-Technik in Kürze“:**  
**Christina Muhr, 0676/8742-2649,**  
**christina.muhr@graz-seckau.at oder kbw@graz-seckau.at**

## HUMOR IN DER KIRCHE

### Kabarett – „SeelSorgen – Der Kirchen-Narr im Kirchen-Jahr“

„Kirchen-Narr“ Josef „Seppi“ Promitzer präsentiert das Kirchenjahr in 90 Minuten: Der Nikolaus bringt allen was! Wir finden Austrias Next Top-Erstkommunionkind! Und widmen uns der Frage, ob man Weihnachtsen oder Ostern, aus Gründen der Nachhaltigkeit, nicht gleich zusammenlegen sollte. Ob Sternsingen oder Suppenonntag – in den Seel-Sorgen-Räumen ist für alle was dabei. Damit die Seel-Sorgen möglichst lange frisch und knackig bleiben

**Referent: Mag. Josef (Seppi) Promitzer, Theologe, Kabarettist, Clown**

**Kabarett, 2 Stunden**

**Kosten:** € 250,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

### Kabarett UND Gespräch/Diskussion – „Die Mausefalle – weg mit dem Speck!“

Ist die Katze aus dem Haus, haben die Mäuse Kirtag. Trotzdem ist der Kampf um den Speck kein Honiglecken, denn: manchmal spielt das Leben mit dir Katz und Maus. Und selbst Kirchenmäuse haben mitunter einen Kater, der ihnen eine Mausefalle vor das Speisgitter stellt. Kommen wir humorvoll über die Kirche der Zukunft ins Gespräch.

**Referenten: Mag. Josef (Seppi) Promitzer, Theologe, Kabarettist, Clown und Mag. Alfred Jokesch, Priester, Kabarettist**

**Gesprächs- und Diskussionsabend mit kabarettistisch-interaktiven Impulsen, 2 Stunden**

**Kosten:** € 300,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

### Sonntag und andere Katastrophen – „Ein kabarettistischer Solo-Abend für Zwei“

Na toll. Wenn am Sonntag zwei oder – maximal – drei in Seinem Namen versammelt sind, dann ist es trotzdem ganz schön leer im Kirchengebäude der Pfarre St. Laudatio. Als dann auch noch der Pfarrer ausbleibt, kann nur noch Mesner Hupert den Tag des Herrn retten. Wenn Josef „Seppi“ Promitzer und sein Alter Ego, der Mesner Hupert, über Gott und die Welt nachdenken, kann eigentlich nichts mehr schief(er) gehen. Denn Lachen gehört in der Kirche dazu. Entweder mit ihr oder über sie.

**Referent: Mag. Josef (Seppi) Promitzer, Theologe, Kabarettist, Clown**

**Kabarett, 2 Stunden**

**Kosten:** € 250,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

## Vor Lachen schütteln in krisen-gebeutelten Zeiten.

### Kirchliches Lach- und Humortraining

Gemeinsam Lachen und mehr Lebensfreude gewinnen – das ist das Motto dieser Veranstaltung. Wir lernen verschiedene Lachübungen kennen und erfahren nebenbei Wissenswertes und Überraschendes rund um Glaube, Lachen und Humor und wie sie zusammengehören. Ein einzigartiges Lach- und Humortraining für eine neue Kultur der Freude in Kirche und Gesellschaft!

**Referent: Mag. Josef (Seppi) Promitzer**, Theologe, Kabarettist, Clown

**Lach- und Humortraining**, 1,5 bis 2 Stunden

**Auch als Online-Veranstaltung buchbar.** Ein Host (=technische Betreuung bei Online-Veranstaltungen) kann kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

**Kosten:** € 80,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

### Buchungsanfrage für „HUMOR IN DER KIRCHE“

Florian Krizaj, 0676/8742-3401, [florian.krizaj@graz-seckau.at](mailto:florian.krizaj@graz-seckau.at) oder unter [kbw@graz-seckau.at](mailto:kbw@graz-seckau.at)

## IN BEWEGUNG KOMMEN

### Kraftquelle Natur in Zeiten der persönlichen Veränderungen

Bei jeder Veränderung im Leben, an jedem Wendepunkt, schauen wir auf unsere Erfahrung in der Vergangenheit, aber auch auf das Ungewisse der Zukunft. Alles hat seine Zeit – die Zeit des Säens, der Ruhe, des Wachsens, des Vergehens, des Neuwerdens. Nehmen wir uns ein Beispiel an der Selbstverständlichkeit der Natur – die Schöpfung ist voll von inspirierenden Impulsen.

**Referentin: Maria Elfriede Auer**, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Christliche Ritualgestalterin, Zert. Pilgerbegleiterin, Auszeitbegleiterin, Pflegeheimseelsorgerin

**Interaktiver Pilgerweg**, buchbar für 3 Stunden oder Ganztage

Max. Teilnehmer:innenanzahl: 12 Personen

Anmeldung erforderlich. Voraussetzung für die Buchung ist ein Wanderweg vor Ort – in Absprache mit der Referentin.

**Kosten:** Ab € 120,- je nach Dauer der Veranstaltung, plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

### Singend unterwegs

Wir brechen zu einem gemeinsamen Spaziergang oder einer Wanderung auf und bewegen uns singend durch die Natur. Begleitet werden Sie von einer Referentin des Steirischen Volksliedwerks, die mit Ihnen gemeinsam eine Auswahl von geistlichen und weltlichen Volksliedern singt und dabei gerne auch auf Ihre Wünsche eingeht.

Lieder und Texte werden zur Verfügung gestellt.

Mitzubringen: Freude an der Bewegung und am Singen.

**Referentin: Dr.<sup>in</sup> Eva Maria Hois**, Volksmusikforscherin und Liedvermittlerin

**Wanderung**, je nach Weglänge ca. 3 Stunden.

**Kosten:** € 120,- bei einer dreistündigen Wanderung plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

**Liederblatt:** ab € 2,50 pro Person je nach Anzahl der Lieder

In Kooperation mit dem Steirischen Volksliedwerk.



### Geh, denn es ist gut für dich und die Welt.

Bei einer dreistündigen Wanderung die Bedeutung des Gehens für die körperliche, seelische und geistige Gesundheit und als Glaubenserfahrung neu entdecken.

Voraussetzung für die Buchung ist die Möglichkeit eines Rundwanderweges vor Ort, in der Länge von ca. 5 bis 7 km, mit Abschlussmöglichkeit im örtlichen Bildungsraum (z. B. Pfarrhof...).

**Referentin: Roswitha Riegler**, Dipl. Sozialarbeiterin, zertifizierte Pilgerbegleiterin

**Rundwanderung**, 3 Stunden

Absprache bei Buchungswunsch zwischen Organisator:in und Referentin.

Mittlere Kondition ist wünschenswert.

**Kosten:** € 120,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer

## Kräuterworkshops mit Wanderungen in der Natur

Ziel des Workshops ist es, Naturverbundenheit und Schöpfungsverantwortung zu (er)leben und in den Alltag einzubauen. Die Teilnehmenden werden über die Nutzung und Wirksamkeit der Kräuter und die Herstellung von verschiedenen Produkten informiert. Das Wirkungsgebiet der verschiedenen Heilkräuter und ihre wohltuende und heilsame Wirkung ist sehr breit.

Je nach Jahreszeit kann eine Kräuterwanderung und/oder Verarbeitung der Kräuter in Form von Tees, Kräutersalzen, Säften, Lippenbalsamherstellung und Ölauszügen in Ihrer Region durchgeführt werden.

**Referentin: Maria Sattler, BSc MSc, geprüfte Kräuterpraktikerin, DGKP**

**Workshop, 3 Stunden**

**Kosten: € 120,- plus Fahrtkosten € 0,42 pro Kilometer, plus Materialkosten je nach Verbrauch**

## Inspiziert wandern

Durch das Gehen werden wir nicht nur den Körper, sondern auch den Geist in Bewegung bringen. Wir wandern gemeinsam und erhalten unterwegs geistliche Impulse zu verschiedenen Inhalten. Das jeweilige Thema ist mit dem Referenten zu vereinbaren: z. B. Neuanfang, Versöhnung, Gemeinschaft, Dankbarkeit etc.

**Referent: Mag. Dominik Wagner, Caritas-Seelsorger**

**Wanderung in Ihrer Region mit spirituellen Impulsen zu einem gewählten Thema.**

**Dauer: ca. 3 Stunden**

**Kosten: Es fallen keine Referentenkosten an.**

**Fahrtkosten je nach Entfernung zum Veranstaltungsort.**

**Caritas  
&Du**

## Buchungsanfrage für „IN BEWEGUNG KOMMEN“

Maria Riegelnegg, 0676/8742-2654, maria.riegelnegg@graz-seckau.at oder kbw@graz-seckau.at

## Steirische Kirchen entdecken – mit KunstWerkKirche

Kirchengebäude und ihre Ausstattung sind Zeugnisse von Kunst, Kultur, Glaube und Geschichte. Ihre Schönheit, ihre Einzigartigkeit und der Spirit der Orte ziehen Menschen an und bringen sie zum Staunen.

### Was aber steckt hinter einem Bauwerk?

Was kann ein Altar, ein Bild, eine Statue über das Leben und den Glauben der Menschen erzählen? Wie viele Geschichten von Liebe, Leid, Freude und Trauer sind in unseren Gotteshäusern gespeichert?

Welche Heilige waren und sind den Menschen besonders wichtig und weshalb?

Welche Geschichte(n) verbergen sich in grandiosen Kunstwerken, welche Geheimnisse geben einzelne Ausstattungsstücke preis?

Einzigartig in Österreich lädt das Netzwerk KunstWerkKirche mit Kirchenführerinnen und Kirchenführern zum Kennenlernen steirischer Kirchen ein.

Und das zumeist kostenlos, denn die KWK-Kirchenführerinnen und KWK-Kirchenführer bieten ihre Führungen und Rundgänge ohne Entgelt an. Erbetene Spenden kommen Pfarrprojekten oder der Kirchenerhaltung zugute.

**Aktuelle Besuchsmöglichkeiten, Kontaktdaten und weiteres Wissenswertes finden Sie auf [www.kunstwerkkirche.at](http://www.kunstwerkkirche.at)**



Foto: Olaf Hensen

### Und so einfach geht's:

Kirche aussuchen, anrufen oder Mail schreiben, Termin vereinbaren und dann gemeinsam über Kirchenkunst staunen und Geschichte(n), Schönheit und Geheimnisse der steirischen Kirchen entdecken. Und vielleicht auch die vertraute Heimatkirche mit neuen Augen sehen ...

**KunstWerkKirche**

KunstWerkKirche,  
ein Projekt von Diözesanmuseum Graz  
und KirchenKulturGraz in der  
Diözese Graz-Seckau.

  
KIRCHEN KULTUR GRAZ

  
**DIÖZESANMUSEUM  
GRAZ**  
Das Museum der steirischen Kirche

**Impressum:**

Medieninhaber:in: Katholisches Bildungswerk der  
Diözese Graz-Seckau, Bürgerasse 2, 8010 Graz  
0316/8041-345

kbw@graz-seckau.at

<https://bildung.graz-seckau.at>

Verlagsort: Graz

Layout: DigiCorner der Diözese Graz-Seckau

Druck: Dorrong, Kärntner Str. 96, 8053 Graz

Wir danken unseren Fördergebern

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

 **Bundeskanzleramt**

 **Bundesministerium**  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung



Wir danken unserem Sponsor der Elternbildung



Wir sind zertifiziert durch

