



Bildungswirbel

BUCHBARE ANGEBOTE
2025

Liebe Bildungsverantwortliche in den Pfarren und Seelsorgeräumen, liebe Bildungsinteressierte,

Bildung gibt Menschen Chancen, sich zu orientieren und Antworten auf ihre Fragen zu finden. Sie ist für die Gesellschaft entscheidend, weil sie die Grundlage für persönliche und gesellschaftliche Entwicklung schafft. Sie fördert kritisches Denken und eine tiefere Auseinandersetzung mit den eigenen Überzeugungen und der Welt. In einer zunehmend komplexeren Welt ist es notwendig, sich orientieren zu können. Denn es geht darum, das eigene Leben selbst zu gestalten und aktiv an der Gesellschaft teilzunehmen.

Katholische Erwachsenenbildung leistet einen wichtigen Dienst im öffentlichen Leben. Bildung stärkt das Gefühl der Gemeinschaft und fördert den Zusammenhalt innerhalb der Kirche und der Gesellschaft. Mit entsprechenden Angeboten lässt sie in die Tradition der Kirche und in ihre aktuelle bunte Arbeit hineinblicken. Um nicht nur den eigenen Glauben zu leben, sondern auch die Gesellschaft positiv mitzugestalten und Verantwortung zu übernehmen.

Dazu wollen wir auch mit den Angeboten des diesjährigen Bildungswirbels einladen. Als Bildungsnahversorger wollen wir Räume der Bildung, Begegnung und des lebendigen Austauschs schaffen und spirituelle Erfahrungen ermöglichen.

Der Ihnen vorliegende Bildungswirbel 2025 ist ein Auszug aus den vielfältigen Angeboten des Katholischen Bildungswerks:

Hier und jetzt – Chancen und Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft.....	Seite 3
Bildungsnahversorger:innen für alle Generationen.....	Seite 7
Seelsorgeräume	Seite 8
Aus- und Weiterbildungen	Seite 10
Spiritualität und Theologie.....	Seite 12
Elternbildung	Seite 16
Generationen- und Senior:innenbildung	Seite 18
Humor in der Kirche	Seite 20
In Bewegung kommen	Seite 21
Materialien	Seite 23

Die Buchungsinformationen und Kontaktdaten finden Sie beim jeweiligen Angebot.

Wir wünschen angeregtes Schmökern und freuen uns auf Sie!

Das Team des Katholischen Bildungswerks!

HIER UND JETZT

CHANCEN UND HERAUSFORDERUNGEN VON KIRCHE UND GESELLSCHAFT

Wer Armut sagt, muss auch Bildung sagen

Armut hat viele Ursachen, ist vielfältig und schwer zu ändern. Viele von uns sind bereit Geld und Zeit zu spenden, damit die Armut gemildert wird. Reicht das? Eine tiefgehende, dauerhafte Änderung kann durch ein „barrierefreies“ Bildungsangebot ermöglicht werden. Bildung zur Selbstbildung. Das kann bedeuten, dass Menschen dann in der Lage sind, nicht in die Armutsfalle zu tappen oder aus der Armutsfalle aussteigen.

Dessen gesellschaftliche Relevanz überlegen und besprechen wir gemeinsam.

Referentin: Mag.^a Erika Sammer-Ernst, *Vorstandsmitglied im KBW und in der Vinzenzgemeinschaft Steiermark und Österreich, delegiertes Mitglied in der Armutskonferenz*

Vortrag mit Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

Alles „Fake News“? –

Gefahren digitaler Desinformation und wie man sich dagegen wehren kann

Unsere digitale Medienwelt wird überflutet von „Fake News“ und Desinformation. Faktenüberprüfung wird schwieriger, unsere Diskussionskultur emotionaler. Was machen Medien mit uns – und was machen wir mit ihnen? Warum gibt es so viele Fehl- und Falschinformationen? Wie kann man seine intellektuelle Selbstverteidigung stärken, um faktenbasiert zu urteilen?

Referent: Mag. Stefan Auer, *Studium der Geschichte und Philosophie an der Karl-Franzens-Universität Graz. Forscher beim Austrian Center for Intelligence, Propaganda & Security Studies (ACIPSS) zum Thema Desinformation und Propaganda sowie Leiter des Sicherheitsinformationszentrums (SINFO) in Graz.*

Vortrag und Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden

Workshop, bis 3 Stunden

Präsenz-, Online- oder Hybridveranstaltung möglich

Kosten: € 90,- bzw. Workshop € 120,- plus Fahrtkosten

Der Weg zum Frieden

Einer der inhaltlichen Schwerpunkte der Katholischen Aktion ist „Der Weg zum Frieden“. Im Vortrag widmen wir uns Wegmarken und Orientierungen, um mit unserem „Pilgern im Jetzt“ in der Spur Jesu unterwegs sein zu können. Es ist eine Einladung, uns gemeinsam auf die Suche nach „Frieden in der Welt“ zu machen. Weil nur dann, wenn wir lernen und einüben, in Frieden zu leben, unsere Welt eine gute Zukunft haben wird. Erst wenn wir spüren, dass Friede und Gewaltverzicht nicht irgendeine beliebige Politik sind, sondern dass damit hier und heute jeder einzelne Mensch gemeint ist, können wir – täglich neu – damit beginnen.

Referent: Andreas Gjecaj, *Präsident der Katholischen Aktion Steiermark*

Vortrag und Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

Was mir kostbar und heilig ist?

Von alten Wanderschuhen bis zum neuen Kaffeehäfer!

Wertvolle Erfahrungen und Dinge verleihen unserem Dasein Sinn und Tiefe. Kommen Sie mit auf die Reise zu den heiligen Orten und Zeiten in unserem Alltag. Wir machen uns gemeinsam auf die Suche danach, was im Leben wirklich zählt. Lassen Sie sich überraschen. Sie werden bestimmt mit einem gepackten Rucksack voller Kostbarkeiten nach Hause gehen.

Referent: Dr.ⁱⁿ Inge Lang, Theologin, Lebens- und Sozialberaterin

Vortrag und Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

Reingefallen? So schütze ich mich vor Betrug im Alltag und im Netz

Regelmäßig liest man von Betrügern, die Geld oder persönliche Daten erbeuten, zunehmend auch über unsere digitalen Kommunikationskanäle. Welche Betrugsformen gibt es und wie manipulieren Kriminelle uns? Wie erkenne ich betrügerische Anrufe, Webseiten, Nachrichten etc.? Wie kann ich mich effektiv schützen und an wen kann ich mich wenden, falls etwas passiert?

Referent: Mag. Stefan Auer, Studium der Geschichte und Philosophie an der Karl-Franzens-Universität Graz. Forscher beim Austrian Center for Intelligence, Propaganda & Security Studies (ACIPSS) zum Thema Desinformation und Propaganda sowie Leiter des Sicherheitsinformationszentrums (SINFO) in Graz.

Vortrag und Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden

Als Präsenz-, Online- oder Hybridveranstaltung möglich

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

„Singen is unser Freud“ – Musikalische Volkskultur lebendig machen und die Lust am Singen (wieder) entdecken

Singen ist freudvoll – vor allem, wenn wir es gemeinsam machen. In diesem Workshop stehen beliebte, aber auch wenig bekannte Lieder aus unserer reichen geistlichen und weltlichen Volksliedtradition auf dem Programm. Auf Wünsche wird gerne eingegangen.

Mitzubringen: Freude am Singen. Lieder und Texte werden zur Verfügung gestellt.

Referent: Dr.ⁱⁿ Eva Maria Hois, Volksmusikforscherin und Liedvermittlerin
Gesangs-Workshop, 1,5 bis 3 Stunden, nach Absprache mit der Referentin

Kosten: ab € 90,- plus Fahrtkosten

Liederblatt: ab € 2,50 pro Person je nach Anzahl

Früher war alles besser?

Nostalgische Vorstellungen mit einem Augenzwinkern betrachtet

In diesem Workshop sollen die Teilnehmer:innen angeregt werden, nostalgische Vorstellungen zu hinterfragen, dass frühere Zeiten besser waren. Neben inhaltlichen Impulsen „Nostalgie und ihre Wirkungen“ geht es in aktiven Beteiligungsübungen um persönliche Auseinandersetzung, Reflexion und Erfahrungsaustausch zwischen Generationen.

Referent: Anita Freismuth-Jauschneg, MA, Gerontologin,
Trainerin in der Erwachsenenbildung, Pflegeheimseelsorgerin

Interaktiver Vortrag und Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden

Workshop, 3 bis 4 Stunden

Kosten: ab € 90,- plus Fahrtkosten

Wie kommt die Banane in den Supermarkt?

Viele jener Waren und Rohstoffe, die wir täglich konsumieren, haben eine lange Reise hinter sich. Welcher Aufwand ist nötig, um Dinge um die halbe Welt zu transportieren? Wie funktioniert der internationale Warentransport?

Referent: DI (FH) Gerald Koß, BEd, Berufsschullehrer, KBW-Vorstandsmitglied

Vortrag und Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

Generationen verbinden: Gemeinsam stark – Der Zusammenhalt von Alt und Jung

Der Vortrag will die Bedeutung des Zusammenhalts zwischen den Generationen betonen und Wege aufzeigen, wie Alt und Jung voneinander profitieren können. Er soll das Verständnis für die Vielfalt der Lebenserfahrungen fördern und dazu ermutigen, intergenerationelle Beziehungen zu stärken und aktiv an einem Miteinander und der Solidarität zwischen den Generationen mitzuwirken.

Referent: Anita Freismuth-Jauschneg, MA, Gerontologin,
Trainerin in der Erwachsenenbildung, Pflegeheimseelsorgerin

Vortrag und Diskussion, 1,5 Stunden

Workshop, 3 Stunden

Auch online möglich

Kosten: ab € 90,- plus Fahrtkosten

Lebensglück: Sinnvolles Training für ein spirituelles Leben

Lebensglück ist ein sehr persönliches Thema und hat für Mag. Michael Kopp Bezug zu einer göttlichen Quelle. Es geht über das oberflächliche, „äußere“ Glück hinaus und richtet den Blick auf eine tiefere Dimension.

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden Kriterien für eine achtsame innere Haltung vorgestellt. Außerdem gibt es Raum, um Erfahrungen für die praktische Umsetzung auszutauschen.

Referent: Mag. Michael Kopp, Theologe, Seelsorger, Kabarettist

Impulsvortrag und Gespräch, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

Eine gute Ernährung für alle?

Ein nachhaltiges Ernährungssystem ist entscheidend für die Zukunft unserer Erde – doch wie kann dies gelingen? Dass für eine zukunftsfähige Ernährung alle an einem Strang ziehen müssen, zeigt das Projekt „Alianza Österreich – Argentinien“, in dem Bauern und Bäuerinnen aus beiden Ländern gemeinsam Vorschläge erarbeiten und neue Blickwinkel ermöglichen. Im Workshop erzählen wir, wie wir dadurch vieles neu verstehen gelernt haben und laden ein, mitzudiskutieren über eine gute Ernährung für alle.

Referentinnen: Margareta Moser, MA & Christina Gmeindl, BA,

Referentinnen im Welthaus Graz

Workshop, 2 Stunden

Kosten: kostenlos

Wenn's knapp wird ...

Soziale Not im Umfeld erkennen. Wie kann man ihr begegnen? Was kann man selbst tun, welche Perspektiven gibt es und wo gibt es Hilfsmöglichkeiten? Durch bewährte Lösungswege Vertrauen und Zuversicht gewinnen, um gut gewappnet in die Zukunft zu blicken.

Referent: Mag. Dominik Wagner, Caritas-Seelsorger und ggf. ein:e Spezialist:in aus einem Bereich der Caritas, der die Veranstalter:innen besonders interessiert (z. B. zu Existenzsicherung)

Vortrag mit Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: Es fallen keine Referentenkosten an.
Fahrtkosten je nach Entfernung zum Veranstaltungsort.

**Caritas
&Du**

Buchungsanfrage für „HIER UND JETZT“:

Florian Krizaj, 0676/8742-2654, florian.krizaj@graz-seckau.at

Auf der Website des Katholischen Bildungswerks finden Sie viele weitere Referent:innen zu unterschiedlichen Themen:
<https://bildung.graz-seckau.at/einrichtung/202/ueberuns/unserereferentinnen>



Bildungsnahversorger:innen für alle Generationen

Als Bildungsverantwortliche:r leisten Sie wertvolle Arbeit in Ihrer Pfarre/in Ihrem Seelsorgeraum. Durch die vielen abwechslungsreichen Veranstaltungen bieten Sie, im Sinne der lebensbegleitenden Bildung, für jede Altersgruppe ein umfangreiches Bildungsangebot. Durch verschiedene Formate wird erlebbar, wie vielfältig Kirche sein kann. Herzlichen Dank dafür!

Die Diözesanstelle ist auch weiterhin für Sie Servicestelle und entwickelt laufend neue Bildungsangebote zu aktuellen Themen, in kreativen Formaten, für Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen. Sie können als Bildungsverantwortliche:r in der Pfarre/im Seelsorgeraum daraus wählen.

Aktuelles finden Sie immer auf der Website unter <https://bildung.graz-seckau.at/> bzw. werden Sie von uns informiert. Gerne stehen wir für Anfragen auch telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Veranstaltungen

Die Finanzierung der Veranstaltungen fällt in die Zuständigkeit des/der Bildungsverantwortlichen. Finanzierungsmöglichkeiten: freiwillige Spenden, Subventionen und Zuwendung durch Förderstellen, Sponsor:innen bzw. Teilnahmebeiträge. Die Abrechnung erfolgt direkt mit den Referent:innen. Sollten wir als Servicestelle im Rahmen eines Projektes die Möglichkeit haben, Ihnen Veranstaltungen günstiger oder kostenlos zu vermitteln, werden Sie von uns informiert.

Die Richtwerte der Katholischen Aktion für die Honorare finden Sie unter:

Plakate

Das Erstellen von Vorlagen und/oder Kopieren von Plakaten und Handzetteln übernehmen wir gerne für Sie.

Meldung von Veranstaltungen

Jede Veranstaltung, die uns gemeldet wird, wird auf der diözesanen Website im Terminkalender veröffentlicht, erscheint auf der Seite des Katholischen Bildungswerkes und wird an das Sonntagsblatt weitergeleitet.

Newsletter

Im regelmäßig erscheinenden KBW-Newsletter werden Sie über Neuigkeiten und aktuelle Termine bzw. Aus- und Weiterbildungen informiert.

Die Anmeldung für den Erhalt des Newsletters ist auf der Startseite der Website <https://bildung.graz-seckau.at/> möglich.

Startsubvention

Bei Gründung eines Katholischen Bildungswerkes in der Pfarre kann bei der Diözesanstelle um eine Startsubvention in der Höhe von € 150,- angesucht werden.

Jahressubvention

Mit der jährlichen Veranstaltungsmeldung am Ende des Jahres können Sie gleichzeitig auch um die Jahressubvention ansuchen. Die Auszahlung dieser Subvention ist in weiteren Jahren abhängig von Zuwendungen (Land, Diözese ...) und kann nicht garantiert werden. Sie errechnet sich aus den Veranstaltungen im vergangenen Jahr:

Pro Einzelveranstaltung/Seminar: € 20,-

Das Formular wird Ihnen am Ende jeden Jahres zugesandt.



SEELSORGERÄUME

Ein Bildungstag in Ihrem Seelsorgeraum: Gemeinsam Kirche gestalten!

Pfarrnen sind seit jeher lebendige Zentren für Bildung und Begegnung. Wir möchten Sie dabei unterstützen diese Kraft in den Seelsorgeräumen zu bündeln und weiter auszubauen. Seien Sie dabei und laden Sie uns ein – für einen Bildungstag, der inspiriert, vernetzt und begeistert!

Warum ein Bildungstag?

- **Blick über den Tellerrand:** Gemeinsam schauen wir über Pfarrgrenzen hinaus und stärken den Seelsorgeraum als Einheit.
- **Danke sagen:** Unser Bildungstag ist auch ein Zeichen der Wertschätzung für alle, die mit Herz und Engagement die Bildung in Kirche und Gesellschaft fördern.
- **Vielfalt entdecken:** Ausgehend von der Situation vor Ort im Seelsorgeraum können Sie die Angebote des Katholischen Bildungswerks kennenlernen.
- **Aktiv mitgestalten:** Gestalten Sie die Bildungsarbeit in Ihrem Seelsorgeraum mit Kooperationspartner:innen aktiv mit.

Was erwartet Sie?

Ein Programm, das so bunt ist wie Ihre Region:

- **Inspirierender Auftakt:** Was ist das Katholische Bildungswerk? Ein Einblick in unsere vielfältigen Bereiche und Tätigkeiten und die Bedeutung von Erwachsenenbildung. Das KBW als Servicestelle für Sie: Wie kann mir das KBW bei meiner Bildungsarbeit im Seelsorgeraum helfen?
- **Themen nach Wahl:**
 - Eltern- und Familienbildung: Angebote für Eltern-Kind-Gruppen & Co
 - Bildung für Senior:innen und Generationen: LIMA (Lebensqualität im Alter) und mehr
 - Theologische und spirituelle Impulse
 - Individuelle Workshops: Bildungsthemen, die Sie bewegen
 - Weiterbildung direkt vor Ort

Dies ist ein Angebot für Menschen, die sich im Bildungsbereich im Seelsorgeraum engagieren. Themen nach Wahl z. B. Öffentlichkeitsarbeit und Medien, Flipchart-Gestaltung, Ehrenamtsentwicklung, Veranstaltungsorganisation, Kursgestaltung, Diversität und Vielfalt im SR, neue Medien, digitale Kommunikation, Innovation, synodales Gespräch, Resilienz, Bildrechte und Datenschutz, biografisches Arbeiten, ...

- **Gemeinsam feiern:** Ein Dankeschön an alle Ehrenamtlichen – sei es mit einem Impulsreferat, einem Essen oder Raum für Austausch und Vernetzung.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Maßgeschneidertes gemeinsam erstelltes Programm für Ihren Seelsorgeraum.
- Stärkung der Zusammenarbeit und des Zusammenhalts vor Ort.
- Ansprechperson im KBW-Büro mit Informationen zu Förderungen und Unterstützung für die Bildungsarbeit vor Ort.
- Ein herzliches „Danke“ für alle, die sich einbringen.

So einfach geht's:

Melden Sie sich bei uns und teilen Sie Ihre Ideen und Wünsche mit. Wir erstellen gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Programm für Ihren Seelsorgeraum – unkompliziert, flexibel und passend zu Ihren Bedürfnissen.

Planen Sie ungefähr einen halben Tag dafür ein.

Kontakt:

E-Mail: kbw@graz-seckau.at

Telefon: 0316/8041-345

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen Bildung in Bewegung zu bringen!

Schon entdeckt?

Hier finden Sie unsere neu überarbeiteten, kostenlosen Unterlagen zu den Kursen:

<https://bildung.graz-seckau.at/einrichtung/202/seniorinnenundgeneratione/generationenbildung/tiktechnikinkuerze>



WEITERBILDUNGEN 2025

Mein Begräbnis

Der Workshop befasst sich mit den ersten Schritten der Planung und Gestaltung des eigenen Begräbnisses.

Referent: Mag. Bernhard Pletz, Diakon, Beauftragter für Arme und Benachteiligte und Trauerbegleiter

Do., 27. 3. 2025, 17:00 bis 20:00 Uhr, Priesterseminar, SR 221, Bürgergasse 2, 8010 Graz

Sketch Notes – vom Strichmännchen zum Aha-Erlebnis

Bildungsangebote mit Stift und Papier visualisieren

Referentin: Brigitte Lackner, MAS, Erwachsenenbildnerin

Mo., 3. 2. 2025, 18:00 bis 20:00 Uhr, online via ZOOM

Letzte Hilfe – das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Basiswissen und Orientierungen zum Thema Sterbebegleitung

Referentin: DSA Beate Reiß, Hospizverein Steiermark

Fr., 21. 3. 2025, 17:00 bis 21:00 Uhr, online via ZOOM

Alles was Recht ist – Bildrechte und Datenschutz aus Sicht des Referenten/der Referentin

Es stellen sich in Bezug auf Datenschutz, Urheberrecht & Co immer wieder neue Fragen.

Referentin: Mag.^a (FH) Julia Rust, Prozessbereich Kommunikation der Diözese Graz-Seckau

Mo., 24. 3. 2025, 18:00 bis 19:30 Uhr, online via ZOOM

Lebensschätze erschreiben:

Erinnerungen entdecken, Resilienz stärken und Mut schöpfen

Im Workshop probieren wir gemeinsam verschiedene Arten des Schreibens aus, um die Fülle und den Reichtum unseres Lebens sichtbar zu machen.

Referentin: Britta Badura, Germanistin, Schriftstellerin und Erwachsenenbildnerin

Sa., 5. 4. 2025, 9:30 bis 17:00 Uhr, Priesterseminar, SR 221, Bürgergasse 2, 8010 Graz

Eine biografische ZeitREISE

Begeben wir uns gemeinsam auf eine biografische Entdeckungsreise.

Referentin: Mag.^a Doris Marinka, LIMA-Trainerin

Di., 6. 5. 2025, 18:00 bis 20:30 Uhr, Priesterseminar, SR 221, Bürgergasse 2, 8010 Graz

Flipchart-Gestaltung: Kreative Techniken für effektive Präsentationen

Visuelle Gestaltungstechniken: Basisinfo zur Visualisierung – mit Moderationskarten, Wachsblöcken und Stiften am Flipchart. Hier lernen Sie, Inhalte rasch und verständlich zu skizzieren, ebenso geht es um Bildsprache und Bildkomposition. Sie erhalten Tipps und Tricks aus der Praxis.

Referentin: Sonja Gstettner, Inklusive Elementarpädagogin, Elternbildnerin i.A.

Mi., 2. 4. 2025, 17:00 bis 19:30 Uhr, Priesterseminar, Bürgergasse 2, 8010 Graz

Nähere Infos und weitere Weiterbildungen finden Sie unter:
bildung.graz-seckau.at/ausundweiterbildungen/weiterbildungen



AUSBILDUNGEN 2025

Diplomlehrgang Elternbildung:

Start: Februar 2025

Ausbildung zum/r LIMA-Trainer:in:

Start: März 2025

Lehrgang Achtsamkeit:

Start: Mai 2025

EKI-Grundlagenmodul:

Teil 1: Do., 17. 10. 2025, 18:00 bis 21:00 Uhr

Teil 2: findet in den Regionen statt

Kompetent leiten:

Start: Ende 2025

Nähere Infos und weitere Ausbildungen finden Sie unter:
bildung.graz-seckau.at/ausundweiterbildungen/ausbildungen



SPIRITUALITÄT UND THEOLOGIE

„Spüritualität als Lebensquelle“

Spüritualität (Spiritualität) ist derzeit in aller Munde. Wir möchten diesem alten Begriff mit neuen Inhalten durch unser Spüren und Denken auf die Spur kommen.

„Spiritualität hat sich ja aus dem religiösen Bereich emanzipiert und fungiert heute als Breitbandbegriff, der verschiedene Wege der Suche umfasst, vor allem aber die persönliche Suche nach Lebenssinn und Transzendenz, nach der Überschreitung der erfahrbaren Wirklichkeit.“ (©Mutaspir)

Referent: Mag. Maximilian Tödttling, Theologe, Referat für Krankenhausseelsorge in der Diözese Graz-Seckau, Fortbildung in Spiritual Care

Vortrag und Diskussion, 1,5 bis 2 Stunden oder

Workshop, 2 bis 3 Stunden oder

Besinnungstag (ganztags 9:00 bis 17:00 Uhr oder 14:00 bis 22:00 Uhr)

Kosten: Ab € 90,- (je nach Dauer), plus Fahrtkosten

Wann geschieht Auferstehung?

Humor in all seinen Facetten und Zufriedenheit gelten als wirkungsvolle „Auferstehungshormone“, die ein Leben in christlicher Zuversicht bereichern – nicht nur zur Osterzeit.

Die Veranstaltung lädt dazu ein, zu erkunden, was es braucht, damit Auferstehung im Leben spürbar wird. Dabei steht die innere Einkehr im Mittelpunkt, um die uns von Gott geschenkte Würde des Menschen (wieder) zu erkennen und frei von der Angst vor der Sterblichkeit den persönlichen Lebensweg zu gestalten.

Referent: Mag. Michael Kopp, Theologe, Seelsorger, Kabarettist

Impulsvortrag und Gespräch, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

Folgende theologischen Angebote sind eine Kooperation zwischen dem Fachbereich Pastoral & Theologie und dem Katholischen Bildungswerk.

Alles ist mir erlaubt! – Mit dem 1. Korintherbrief aus den Anfängen lernen

Inhaltsbeschreibung:

In zwei bis vier Einheiten werden Themen des Ersten Korintherbriefs – Vielfalt und Einheit, Christus als Urgrund der Hoffnung, Freiheit, Gemeinschaft etc. – nicht nur methodisch vielfältig entdeckt, sondern auch mit höchst aktuellen Themen verknüpft und ins Gespräch gebracht.

Buchbare Einheiten (2 bis 4 wählbar):

- **Was hält uns zusammen?**

Der 1. Korintherbrief ist in eine konkrete Situation hinein verfasst. Dabei spielen soziale und religiöse Unterschiede eine Rolle, so wie Reichtum, Bildung und Herkunft. Wie kann aus dieser Vielfalt nun Einheit werden? Was hat das mit uns heute zu tun?

- **Was dürfen wir hoffen?**

Trotz Spannungen in der Gemeinde hat Paulus ein Ziel vor Augen: Christus, den er verkündet. Im 1. Korintherbrief wird seine Botschaft, sein Sterben, aber vor allem die Erfahrung seiner Auferweckung zum Urgrund der Hoffnung auf Leben in Fülle.

- **Was nützt mir?**

Alles ist mir erlaubt – aber nicht alles nützt mir. In dem Spannungsverhältnis zwischen Freiheit und einem geregelten Miteinander leben Gesellschaften – bis heute. Paulus geht diesen Herausforderungen nach.

- **Wie funktioniert Gemeinschaft?**

Die Gemeinde als einen Tempel des Heiligen Geistes sehen. Für dessen Aufbau bedarf es vieler Gnadengaben, die auch zahlreich vorhanden sind. Diese Vielfalt an Begabungen können wir auch heute wahrnehmen und leben.

Referent:in: aus dem Bereich Bibel, Fachbereich Pastoral & Theologie

Dauer: 2 bis 4 Abende zu je 2 Stunden; max. TN-Zahl: 20 Personen

Kosten:

Der Kurs mit 2 Einheiten kostet den/der Veranstalter:in € 150,-

Kosten für eine eventuelle 3. oder 4. Einheit: je € 50,-

Der Preis wurde durch Subventionen des KBW und FB Pastoral & Theologie ermöglicht.

Empfehlung: TN-Beitrag pro Einheit: € 7,-

Fragen zum Inhalt:

Dr.ⁱⁿ Inge Lang 0676/8742-2337, inge.lang@graz-seckau.at

Basisinfo Bibel

Lesen. Verstehen. Leben

Basisinfo Bibel ermöglicht einen Zugang zur Heiligen Schrift. Die wichtigsten Informationen rund um die Entstehung der Heiligen Schrift und die Bedeutung des Wortes Gottes für Christ:innen werden kompakt und verständlich vermittelt.

Referent:in: aus dem Bereich Bibel, Fachbereich Pastoral & Theologie

Dauer: 3 Abende zu je 2,5 Stunden, max. TN-Zahl: 20 Personen

Kosten:

Der Kurs mit 3 Einheiten kostet den/der Veranstalter:in € 200,-

Der Preis wurde durch Subventionen des KBW und FB Pastoral & Theologie ermöglicht.

Empfehlung: TN-Beitrag für die Anmeldung zu den drei Einheiten € 20,-

Fragen zum Inhalt:

Dr.ⁱⁿ Inge Lang 0676/8742-2337, inge.lang@graz-seckau.at

Basiskurs Spiritualität

Still werden. Üben. Im Alltag leben. Hinführung zu Wegen christlicher Spiritualität

Der Basiskurs Spiritualität bietet einen ersten Zugang zum spirituellen Schatz des Christentums.

An wen richtet sich der Kurs?

An Interessierte und Neugierige, die unterschiedlichen Wege christlicher Spiritualität kennenlernen wollen.

Was erwartet die Teilnehmenden?

- Informationen über christliche Spiritualität
- Ein Einblick in die christliche Gebetstradition
- Zeit für Stille und spirituelle Übungen
- Austauschmöglichkeiten eigener Erfahrungen

Referent:in: aus dem Bereich **Spiritualität**, Fachbereich Pastoral & Theologie

Dauer: 3 Abende zu je 2,5 Stunden, max. TN-Zahl: 20 Personen

Kosten: Der Kurs mit 3 Einheiten kostet den/der Veranstalter:in € 200,-

Der Preis wurde durch Subventionen des KBW und FB Pastoral & Theologie ermöglicht.

Empfehlung: TN-Beitrag für die Anmeldung zu den drei Einheiten € 20.-

Fragen zum Inhalt: Dr. Josef Promitzer, 0676/8742-6629, josef.promitzer@graz-seckau.at

Bergpredigt (neu) entdecken

Die Worte Jesu, die in der Bergpredigt gesammelt wurden, faszinieren ungebrochen und sind in ihren herausfordernden Inhalten bis heute aktuell. Ein genauer Blick auf diese zentrale Rede Jesu im Matthäusevangelium (Kapitel 5 bis 7) zeigt, was es heißt, aus der Zusage der Gegenwart Gottes in der Nachfolge Jesu zu leben.

Buchbare Einheiten (2 bis 4 wählbar):

- **Selig, die Frieden stiften**
In den Seligpreisungen, der Forderung nach Gewaltverzicht, aber auch der Feindesliebe, werden die Machtkonstruktionen dieser Welt klar auf den Kopf gestellt.
- **Selig, die barmherzig sind**
Gerechtigkeit und Barmherzigkeit – sind das nicht zwei Gegensätze, die zueinander in Spannung stehen? Dennoch werden beide Aussagen als wesentliche Merkmale Gott zugesprochen – auch in der Bergpredigt.
- **Selig, die ein reines Herz haben**
Almosen, beten und fasten. Das sind nicht nur Leitmotive in der Vorbereitungszeit auf Ostern, sondern sollen zeigen, dass Christ:innen auf Beziehung hin ausgelegt sind – hin zu Gott und den Nächsten.
- **Ihr seid das Salz der Erde**
Es sind nicht nur die klugen und frommen Reden, die Christ:innen ausmachen. Die Bergpredigt ermuntert explizit, diese in die Tat umzusetzen.

Referent:in: aus dem Bereich **Bibel**, Fachbereich Pastoral & Theologie

Dauer: 2 bis 4 Abende zu je 2 Stunden; max. TN-Zahl: 20 Personen

Kosten: Der Kurs mit 2 Einheiten kostet den/der Veranstalter:in € 150,-

Kosten für eine eventuelle 3. oder 4. Einheit: je € 50,-

Der Preis wurde durch Subventionen des KBW und FB Pastoral & Theologie ermöglicht.

Empfehlung: TN-Beitrag pro Einheit: € 7,-

Fragen zum Inhalt: Dr.ⁱⁿ Inge Lang, 0676/8742-2337, inge.lang@graz-seckau.at

Buchung und Abrechnung:

Florian Krizaj, 0676/8742-3401, florian.krizaj@graz-seckau.at
oder Katholisches Bildungswerk, 0316/8041-345,
kbw@graz-seckau.at

Zu den theologischen Angeboten gelangen Sie unter
<https://bildung.graz-seckau.at/theologischebildung>.



1x1 des Glaubens

Seminarreihe für Eltern/Großeltern mit Kindern/Enkelkindern von 2 bis 6 Jahren.

Vieles im Alltag mit Kindern ist schon zutiefst religiös, ohne dass wir uns dessen bewusst sind. Religiöse Erziehung läuft nicht parallel zur übrigen Erziehung, sie fließt in unsere Handlungen mit ein und bereitet so einen Weg zum Glauben. Auf der Grundlage des Evangeliums sind Vertrauen, Geborgenheit, Gemeinschaft und hilfreiches Handeln wichtige Lebensprinzipien, die Eltern ihren Kindern vermitteln.

In den Modulen gibt es für die Kleinen spannende Erzählungen rund um Gott und den Glauben und für Eltern bzw. Großeltern Anregungen, wie religiöse Erziehung im Alltag gelingen kann.

Referent:in: Referent:innen des Katholischen Bildungswerks

Es gibt 6 Module. Sie können frei wählen, welche und wie viele Sie buchen möchten.

Inhalte der Module: GEBORGENheit, KirchenRAUM, MITeinander, WunderNATUR, GlaubenLEBEN, FREUNDSchaft

Dauer: Je 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: € 90,- pro Modul, plus Fahrtkosten

Ansprechperson: Mag.^a Maria Menhart, 0676/8742-2299, maria.menhart@graz-seckau.at oder unter kbw@graz-seckau.at

ELTERNBILDUNG

Treffpunkt Eltern Gesprächsrunde

Treffpunkt-Eltern-Gesprächsrunden bietet allen, die mit Kindern leben, eine Möglichkeit, sich gezielt zu einem Erziehungsthema auszutauschen. Die Treffen finden im kleinen, gemütlichen Rahmen und in der jeweiligen Erstsprache der Eltern statt.

Mögliche Themen sind z. B. Grenzen setzen, Geschwisterstreit, Pubertät etc.

Geschulte Moderator:innen leiten dabei das Gespräch mit Bildkarten an. Ziel ist der themengeleitete Austausch zwischen den Eltern und das respektvolle Bemühen, Eltern in ihrem Lebensalltag mit Kindern zu stärken. Treffpunkt-Eltern-Gesprächsrunden werden in Graz und anderen steirischen Regionen angeboten.

Referent:innen: Treffpunkt-Eltern-Moderator:innen mit verschiedenen Erstsprachen (Arabisch, Farsi, Rumänisch, Indonesisch, Bengalisch ...)

Gesprächsrunde, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: kostenlos für interkulturelle Gruppen, regulär € 45,- / 2h plus Fahrtkosten



Weitere Themen zu Treffpunkt Eltern finden Sie unter <https://bildung.graz-seckau.at/treffpunktaltern>

Mobbingprävention bei Kindern – selbstbewusst und sicher handeln bei Schikanen und Co

Mobbing hat viele Gesichter, auch im Schulalltag. Wann spricht man von Mobbing, wer wird gemobbt und was haben Körperpräsenz, Stimme und Sprache damit zu tun? Was sind die fünf häufigsten Konfliktformen und welche gewaltfreien Strategien gibt es? Welche ganz konkreten Verhaltensmuster und Stärkensätze helfen meinem Kind dabei, die eigene Handlungsfähigkeit auch in schwierigen Situationen aufrechtzuerhalten? Darüber sprechen wir in diesem Vortrag.

Referentin: Diana Uschner, ausgebildete Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Dipl. Physiotherapeutin, Experte für Mobbingprävention, Dipl. Elternbildnerin

Vortrag mit Workshop-Elementen, 1,5 bis 2 Stunden

Als Präsenz- oder Online-Veranstaltung buchbar.

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

Familienalltag in Balance

Care-Arbeit, Mental Load, Doing Family ... was bedeutet das eigentlich alles und vor allem: wozu ist es gut? Warum Gleichberechtigung im täglichen Familienleben eine große Hilfe sein kann und wie man sie auch tatsächlich umsetzt, wird in diesem Workshop gemeinsam erarbeitet. Damit ein echtes Miteinander gelingt und sich die familiären Aufgaben auf alle Schultern gleichmäßig verteilen.

Referentin: Mag.^a (FH) Julia Rust, Zertifizierte Eltern- und Erwachsenenbildnerin

Workshop in Präsenz oder Online-Workshop, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

Dieses Angebot kann zurzeit außerhalb von Graz und Graz-Umgebung nur online durchgeführt werden.

Vielfalt in Bilder- und Kinderbüchern

Kinderbücher sind eine großartige Möglichkeit, das Fenster der Welt für Kinder zu öffnen und zu erweitern. In diesem Workshop wird gemeinsam überlegt und erfahren, wie Vielfalt in Sprache und Bildsprache in Kinderbüchern abgebildet sind und welche Bedeutung es hat, wenn Kinder das Gesehene, Gehörte und Gelesene als ihren Spiegel erleben, bzw. wie es Kinder erleben, wenn ihre Wirklichkeit nicht abgebildet ist.

Referentin: Katharina Landgraf, Dipl. Elternbildnerin, zert. Stillberaterin und Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Vortrag mit Workshop-Elementen, 1,5 bis 2 Stunden

Als Präsenz- oder Online-Veranstaltung buchbar.

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

Dieses Angebot kann zurzeit außerhalb von Graz nur online durchgeführt werden.

Elternbildung in der Pfarre

Elternbildung vor Ort stärkt, unterstützt und begleitet Eltern bei der Umsetzung ihrer vielfältigen Erziehungsaufgaben mit qualitativ hochwertigen Bildungsangeboten. Eine gemeinsame Durchführung mit der Eltern-Kind-Gruppe und/oder dem Kindergarten in der Pfarre kann viele Eltern erreichen und bildet eine Brücke zur pfarrlichen Gemeinschaft.

Unsere Angebote finden Sie unter:

Buchungsanfrage für „ELTERNBILDUNG“:

Mag.^a Maria Menhart, 0676/8742-2299,
maria.menhart@graz-seckau.at oder unter
kbw@graz-seckau.at



GENERATIONEN- UND SENIOR:INNENBILDUNG

„Pub-Quiz“ in der Kirche

Die irische Tradition, sich zu einem Quizabend in einem Pub zu treffen, ist bereits auch in Österreich angekommen. Als Quizmoderatorin bereite ich für die jeweilige Pfarre ein abwechslungsreiches, intergenerationelles Quiz vor, das auch die Besonderheiten der jeweiligen Pfarre berücksichtigt. Die Teams werden bunt zusammengestellt, Zusammen(h)ALT&JUNG entsteht.

Referentin: Mag.^a Birgit Freidorfer, Selbstständige Trainerin in der Erwachsenenbildung für persönlichkeitsbildende und Gesundheitsthemen, LIMA Trainerin

Quiz, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: € 120,- plus Fahrtkosten

Die Referentin stellt das Quiz im Vorfeld in Absprache mit der/dem Bildungsverantwortlichen oder einer/einem Pfarrmitarbeiter:in zusammen.

Von der Raupe zum Schmetterling – ein generationenverbindendes Angebot

Die kleine Raupe führt durch das Programm, wenn junge und junggebliebene Menschen miteinander Zeit verbringen und gemeinsam lesen, zuhören, entdecken und schmecken. Ein aktiver Workshop für alle, die etwas über Schmetterlinge erfahren möchte.

Referentin: Christine Schwarzenberger, Gesundheits- u. Gedächtnistrainerin

Workshop, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

Materialkosten: ca. € 30,- für Bastelmaterial etc.

+ € 30,- für eine themenangepasste Jause pro Veranstaltung

Optimal wäre eine 50:50 Mischung von Familien mit Kindern und Junggebliebenen (Senior:innen); maximal 25 Teilnehmer:innen

Mut kann man nicht kaufen, aber lernen

Was bedeutet es mutig zu sein? Warum ist Ich-sein oder für sich selbst einzutreten manchmal so schwierig? Wie kann ich Stress reduzieren und Entspannung und Empowerment für mich kultivieren? In welchen Bereichen beweise ich Courage, ohne dass es mir bewusst ist? Dieser Workshop ist ein mutmachendes Angebot, um zu erkennen und zu erlernen, was wir (auch im Alter) bewirken können! Sozusagen: Mut to go!

Referent:innen: je nach Region und Verfügbarkeit

Carina Gruber, BA, Margit Frei, Mag.^a Doris Marinka, Christine Schwarzenberger oder (F)empowerment- und LIMA-Trainer:innen

Workshop, 2 Stunden

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

LIMA (Lebensqualität im Alter) – Schnuppereinheit

LIMA ist ein ganzheitliches Trainingsprogramm für ältere Personen, die für die eigene Lebensqualität aktiv etwas tun möchten. In regelmäßigen Gruppeneinheiten werden Körper und Geist gefordert, damit alltägliche Handlungen eigenständig gemeistert werden können. Auch Lebens- und Sinnfragen werden explizit Platz eingeräumt. So entstehen neue Kontakte, soziale Netzwerke und vor allem Selbstwirksamkeit und Lebensfreude. In der Schnuppereinheit gibt es zahlreiche Übungen und Einblicke, wie eine LIMA-Einheit aufgebaut ist.

Referent:in: LIMA-Trainer:in aus der Region

Workshop/Schnuppereinheit, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: kostenlos

Weitere Informationen zu LIMA finden Sie unter: <https://bildung.graz-seckau.at/lima>

Buchungsinformationen:

Bettina Schalk, MA, 0676/8742-2347,

bettina.schalk@graz-seckau.at od. kbw@graz-seckau.at



TIK – Technik in Kürze: „Schwerpunktmodule“ für Seniorinnen und Senioren

In den Schwerpunktmodulen von TIK befassen wir uns mit verschiedenen Inhalten zu einem speziellen Thema. Medienkompetente junge Erwachsene unterstützen ältere Menschen dabei, sich mit verschiedenen Themen vertraut zu machen. Um die Kenntnisse rund um Tablet, Smartphone und verschiedene Apps und Anwendungen zu vertiefen, werden folgende Schwerpunktmodule angeboten.

- **Mobilität:** Wie bewege ich mich in meiner Gemeinde und drum herum?
- **Social Media:** Fluch und/oder Segen?!
- **KI – Künstliche Intelligenz:** Eine Einführung, Chancen und Risiken
- **Digitales Amt:** Amtswege digital erledigen
- **Laptopkurs:** die ersten Schritte am eigenen Laptop

Umfang: jeweils 2x3 Stunden

Kosten: € 70,- pro Teilnehmer:in

Referent:innen: Zwei TIK-Trainer:innen

Die Durchführung ist in einer Gruppe ab 8 Personen möglich und wird steiermarkweit angeboten. Termine und Zeit auf Anfrage.

Buchungsanfrage für „TIK – TECHNIK IN KÜRZE“:

Michaela Schwinger, 0676/8742-2649,

michaela.schwinger@graz-seckau.at od. kbw@graz-seckau.at.



HUMOR IN DER KIRCHE

Kabarett – „SeelSorgen – Der Kirchen-Narr im Kirchen-Jahr“

„Kirchen-Narr“ Josef „Seppi“ Promitzer präsentiert das Kirchenjahr in 90 Minuten: Der Nikolaus bringt allen was! Wir finden Austrias Next Top-Erstkommunionkind! Und widmen uns der Frage, ob man Weihnachten und Ostern, aus Gründen der Nachhaltigkeit, nicht gleich zusammenlegen sollte. Ob Sternsingen oder Suppenonntag – in den Seel-Sorgen-Räumen ist für alle was dabei. Damit die Seel-Sorgen möglichst lange frisch und knackig bleiben

Referent: Dr. Josef (Seppi) Promitzer, Theologe, Kabarettist, Clown

Kabarett, 2 Stunden

Kosten: € 250,- plus Fahrtkosten

Kabarett – Sonntag und andere Katastrophen – Ein kabarettistischer Solo-Abend für Zwei

Na toll. Wenn am Sonntag zwei oder – maximal – drei in Seinem Namen versammelt sind, dann ist es trotzdem ganz schön leer im Kirchengebäude der Pfarre St. Laudatio. Als dann auch noch der Pfarrer ausbleibt, kann nur noch Mesner Hupert den Tag des Herrn retten. Wenn Josef „Seppi“ Promitzer und sein Alter Ego, der Mesner Hupert, über Gott und die Welt nachdenken, kann eigentlich nichts mehr schief(er) gehen. Denn Lachen gehört in der Kirche dazu. Entweder mit ihr oder über sie.

Referent: Dr. Josef (Seppi) Promitzer, Theologe, Kabarettist, Clown

Kabarett, 2 Stunden

Kosten: € 250,- plus Fahrtkosten

Vor Lachen schütteln in krisen-gebeutelten Zeiten.

Kirchliches Lach- und Humortraining

Gemeinsam Lachen und mehr Lebensfreude gewinnen – das ist das Motto dieser Veranstaltung. Wir lernen verschiedene Lachübungen kennen und erfahren nebenbei Wissenswertes und Überraschendes rund um Glaube, Lachen und Humor und wie sie zusammengehören. Ein einzigartiges Lach- und Humortraining für eine neue Kultur der Freude in Kirche und Gesellschaft!

Referent: Dr. Josef (Seppi) Promitzer, Theologe, Kabarettist, Clown

Lach- und Humortraining, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: € 90,- plus Fahrtkosten

IHS im Kabarett? Das Ziel ist WEG

In seinem Programm „Das Ziel ist WEG“ verarbeitet Seelsorger Michael Kopp seine vielfältigen Erfahrungen auf dem steirischen Jakobusweg und deutet sie in Richtung „Ziel des Lebens“. Um mit ihm WEG-Gefährt:innen zu werden, laden bekannte Melodien die Zuschauer:innen herzlich ein.

IHS ist ein Plädoyer für die Dankbarkeit und die Motivation, das „Paradies“ schon jetzt zu erleben ... vielleicht auch im Kabarett.

Referent: Mag. Michael Kopp, Theologe, Seelsorger, Kabarettist

Kabarett, 1,5 bis 2 Stunden

Kosten: € 250,- plus Fahrtkosten

Buchungsanfrage für „HUMOR IN DER KIRCHE“

Florian Krizaj, 0676/8742-3401,
florian.krizaj@graz-seckau.at oder kbw@graz-seckau.at



IN BEWEGUNG KOMMEN

Auf dem Weg zu mehr LebensFreude!

Ein Spaziergang mit anschließendem Workshop für alle

Manchmal ist es ganz leicht, sich des Lebens zu freuen! Und manchmal ziemlich schwer ...

Wie können wir unsere LebensFreude stärken oder zurückholen, wenn sie verloren geht?

Diese Fragen erkunden wir bei unserem LebensFreude-Spaziergang durch Ihre Pfarre.

Bei einem Spaziergang bewegt man Geist und Körper und es redet sich leichter.

Im Anschluss laden wir Sie ins Pfarrzentrum ein. Im Anschluss laden wir Sie ins Pfarrzentrum ein, wo wir uns noch einmal ganz intensiv mit den Quellen unserer LebensFreude beschäftigen.

Referentin: Mag.^a Eva Maria Glanz-Possert, LebensFreude-Begleiterin,
Pädagogin und systemische Coach

Einstündiger Spaziergang mit anschließendem Workshop (dreistündiges Seminar)

Kosten: € 120,- plus Fahrtkosten

Informationen: Maximal 12 Teilnehmer:innen

Singend unterwegs

Wir brechen zu einem gemeinsamen Spaziergang auf und bewegen uns singend durch die Natur. Begleitet werden Sie von Frau Dr.ⁱⁿ Eva Maria Hois, die mit Ihnen gemeinsam eine Auswahl von geistlichen und weltlichen Volksliedern singt und dabei gerne auch auf Ihre Wünsche eingeht.

Lieder und Texte werden zur Verfügung gestellt.

Mitzubringen: Freude an der Bewegung und am Singen.

Referentin: Dr.ⁱⁿ Eva Maria Hois, Volksmusikforscherin und Liedvermittlerin

Spaziergang, je nach Weglänge ca. 3 Stunden. Wählen Sie selbst die Wegstrecke in Absprache mit der Referentin.

Kosten: € 120,- bei einer dreistündigen Wanderung plus Fahrtkosten

Liederblatt: ab € 2,50 pro Person (je nach Anzahl)

Kräuterworkshops mit Wanderungen in der Natur

Ziel des Workshops ist es, Naturverbundenheit und Schöpfungsverantwortung zu (er)leben und in den Alltag einzubauen. Die Teilnehmenden werden über die Nutzung und Wirksamkeit der Kräuter und die Herstellung von verschiedenen Produkten informiert. Das Wirkungsgebiet der verschiedenen Heilkräuter und ihre wohltuende und heilsame Wirkung sind sehr breit.

Je nach Jahreszeit kann eine Kräuterwanderung und/oder Verarbeitung der Kräuter in Form von Tees, Kräutersalzen, Säften, Lippenbalsamherstellung und Ölauszügen in Ihrer Region durchgeführt werden.

Referentin: Maria Sattler, BSc MSc, geprüfte Kräuterpraktikerin, DGKP

Workshop, 3 Stunden

Kosten: € 120,- plus Fahrtkosten, plus Materialkosten je nach Verbrauch

Achtsam in der Natur – Spaziergänge mit spirituellen Kraftimpulsen

Gemeinsam wandern wir gemütlich in der Natur zu Kraftorten. Spirituelle Impulse verbunden mit kreativen Aufgabenstellungen helfen uns, achtsam unsere Umgebung zu erkunden und zu uns selbst zu kommen. Wir arbeiten nur mit Materialien, die wir am Weg finden. Wir hinterlassen nichts Zusätzliches in der Natur, wir nehmen nichts mit aus der Natur. Wir lassen zu, dass das, was wir schaffen, nur besteht bis es die Natur von selbst auflöst. Es geht um das Tun und Erleben, nicht um das Ergebnis.

Referentin: DI.ⁱⁿ Susanne Kaufmann, Fachreferentin für Kreativität, Handwerk und Kunst

Workshop im Freien, gutes Schuhwerk erforderlich, keine Mal- oder Zeichenkenntnisse notwendig

Kosten: Ab € 150,- je nach Dauer plus Fahrtkosten

(Subvention möglich; die ersten fünf Buchungen sind kostenlos)

Buchungsanfrage für „IN BEWEGUNG KOMMEN“

per Telefon 0316/8041-345 oder per Mail kbw@graz-seckau.at

MATERIALIEN

Begegnungsbox

Die Verbundenheit und Solidarität der Generationen sind für den sozialen Zusammenhalt unabdingbar. Die gegenwärtigen Herausforderungen brauchen ein starkes Miteinander. Voraussetzung dafür sind ein von gegenseitigem Respekten getragener Dialog und das Bewusstsein dafür, dass jede Generation die Aufgabe hat, Verantwortung zu übernehmen.

Die Methodenbox „Begegnungen“ soll allen in der Erwachsenenbildung und in der Bildung im Alter Tätigen Anregungen für vielfältige Aktivitäten mit älteren Menschen und im intergenerativen Bereich bieten.

Die Begegnungsbox ist **kostenlos**. Es werden lediglich die Versandkosten in Rechnung gestellt.



Bildkartenmaterialien zum Einsatz in Gruppen

Sie wollen Ihre Sitzungen, Gruppentreffen oder Bildungsveranstaltungen mit Bildkarten unterstützen bzw. anders gestalten?

Zeit für Gefühle: Die Möglichkeiten für den Einsatz der Karten sind so unterschiedlich, wie die Veranstaltungen und Referierenden selbst. Einfach ausprobieren! Ideen für den Einsatz der Karten sind im Set dabei.

Schöpfungsverantwortung

Wir alle wollen unseren Nachkommen eine lebenswerte Erde hinterlassen. Manchmal braucht es die Erinnerung, dass jede und jeder von uns einen kleinen Beitrag zum Umweltschutz leisten kann. Die Gesprächskarten regen zum Nachdenken und zum Austausch an. Ob zum Thema Mobilität, Nachhaltigkeit, Wunder der Natur oder Müllvermeidung – viele Gedanken und Worte haben Platz. Denn erst was in unseren Gedanken verankert ist, kann zum aktiven Handeln werden.



Müllvermeidung

Muss wirklich alles neu gekauft werden oder kann es vielleicht ausgeborgt, getauscht oder zumindest gebraucht gekauft werden? Wie kann Müll sonst noch vermieden und reduziert werden? Gemeinsam gibt es bestimmt viele Ideen, um uns alle etwas von Müll zu befreien.

Beim Katholischen Bildungswerk können diese Kartensets zu unterschiedlichen Themen ausgeborgt oder käuflich (€ 25,- / Set) erworben werden, Kontakt: 0316/8041-345 oder kbw@graz-seckau.at

Kontakt:

Katholisches Bildungswerk
Bürgergasse 2/3, 3. Stock
8010 Graz
0316/8041-345
kbw@graz-seckau.at
<https://bildung.graz-seckau.at>
Layout: DigiCorner der Diözese Graz-Seckau
Druck: Dorrong, Graz
Graz, 2025

Wir danken unseren Fördergebern

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



Wir danken unserem Sponsor der Elternbildung



Wir sind zertifiziert durch

