


# Schule

BILDUNGSANGEBOTE FÜR DIE  
ERWEITERTE ELTERNBILDUNG IN  
SCHULEN FÜR ELTERN &  
MITERZIEHENDE VON KINDERN  
VON 6 BIS 10 JAHREN





# Übersicht

- Medienkompetent und Medienmündig –  
Erziehung im digitalen Zeitalter
  - Aufklärung – Wie und Wann?
  - Übergänge mit Kindern gestalten – vom Kindergarten in die Schule
  - Kinder stark machen fürs Leben
  - Schulalltag und freie Zeit – ein täglicher Spagat
  - Und als Draufgabe die Aufgabe – leichter lernen
  - Mit meinem Schulkind im Gespräch bleiben
  - Müllfrei(er) Leben – gemeinsam Verantwortung für die Zukunft übernehmen – Tipps für den Familienalltag
  - Lesemuffeln und Leseratten – Leseförderung von Anfang an
  - Geschwister zwischen Liebe und Rivalität
  - Kinderstreit – zuschauen oder eingreifen
  - Mythos Förderwahn - Mut zur Lücke
- 

# Medienkompetent und Medienmündig- Erziehung im digitalen Zeitalter



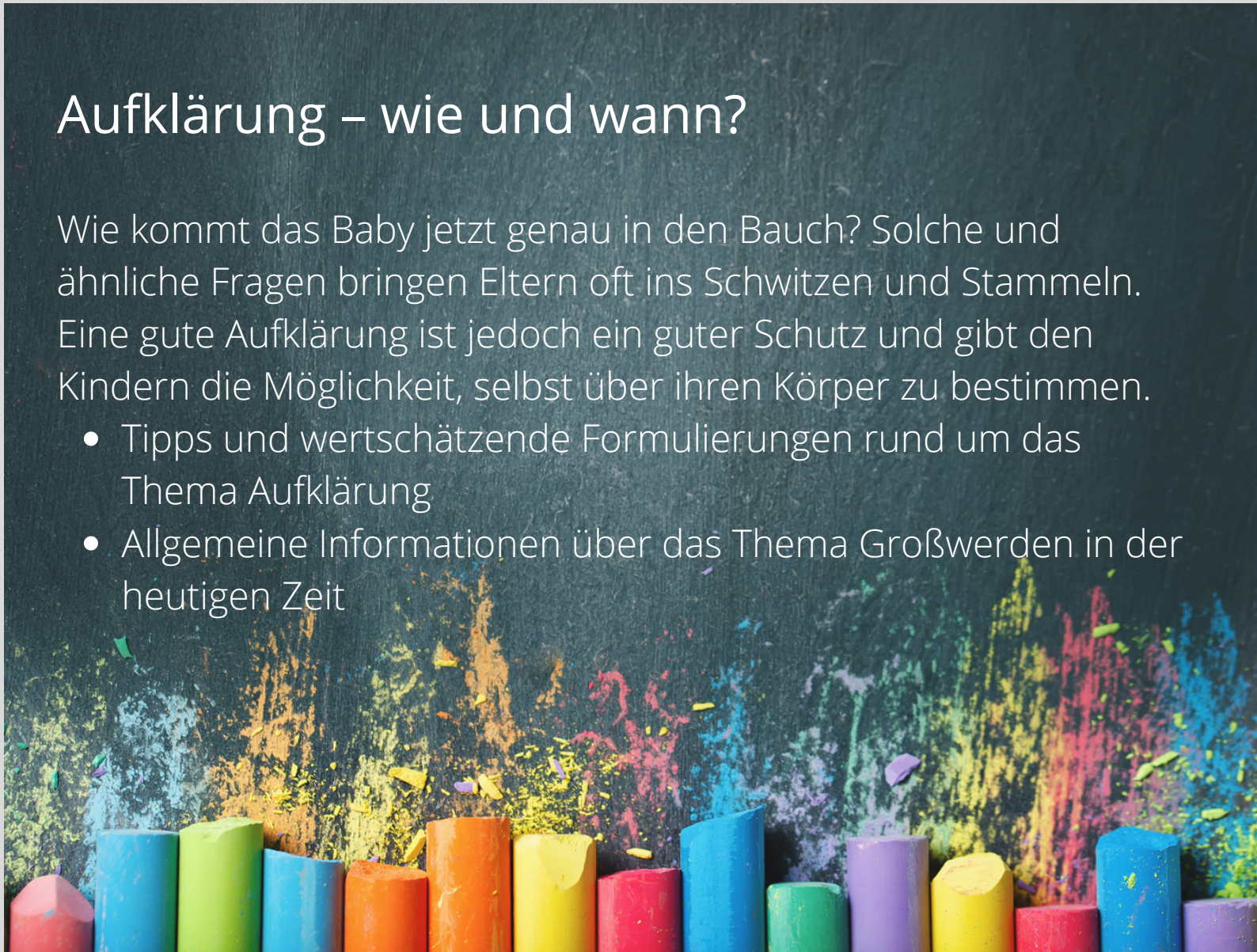
Die Heranwachsenden dieser Generation sind „digitale Natives“ und werden uns Erwachsenen bei neuen Programmen und sozialen Medien immer eine Nasenlänge voraus sein. Deshalb ist es wichtig zu wissen, was und womit sich mein Kind momentan beschäftigt.

- Wie gelingt es Eltern, den Kontakt zu Kindern in der digitalen Welt nicht zu verlieren und wie können sie sie begleiten?
- Was macht Kinder im digitalen Medienzeitalter stark für eine selbstbestimmte und selbstbewusste Mediennutzung?

## Aufklärung – wie und wann?

Wie kommt das Baby jetzt genau in den Bauch? Solche und ähnliche Fragen bringen Eltern oft ins Schwitzen und Stammeln. Eine gute Aufklärung ist jedoch ein guter Schutz und gibt den Kindern die Möglichkeit, selbst über ihren Körper zu bestimmen.

- Tipps und wertschätzende Formulierungen rund um das Thema Aufklärung
- Allgemeine Informationen über das Thema Großwerden in der heutigen Zeit





# Übergänge mit Kindern gestalten - vom Kinder-garten in die Schule

Jeder Wechsel ist eine Zeit der Trennung und des Neubeginns. Ängste und Befürchtungen aber auch Stolz und Freude begleiten diese Phasen.

- Welche Entwicklungsaufgaben und Herausforderungen kommen auf das Kind zu?
- Wie können Eltern ihre Kinder in dieser Zeit gut begleitend und unterstützend da sein?

## Kinder stark machen fürs Leben



Suchtvorbeugung beginnt nicht erst im Jugendalter, sondern schon viel früher, weil sich die Grundlagen der Persönlichkeit bereits in der Kindheit entwickeln. Hier steht nicht das Wissen um Substanzen im Vordergrund, sondern die Sensibilisierung für das Thema, wie wir Kinder durch die Förderung von Lebenskompetenzen widerstandsfähig gegen eine Suchtentwicklung machen können.

- Welche Lebenskompetenzen machen widerstandsfähig?
- Wie können Eltern ihre Kinder im Erziehungsalltag begleiten?





# Schulalltag und freie Zeit – ein täglicher Spagat

Schule, Hausaufgaben und Lernen nehmen einen Großteil des Tages von Schulkindern ein. Die übrige Zeit ist oft mit Fußballtraining, Klavierstunden, Tanzen,... verplant. Wo bleibt da die Zeit für die Erholung und das freie Spiel?

- Was tun, wenn das eigene Kind unter der Schullast leidet und dadurch keine Freizeit mehr hat?
- Wie wichtig ist es gemeinsame freie Zeit als Familie zu haben?
- Ist geplante Freizeit wirklich noch freie Zeit?

## Und als Draufgabe die Aufgabe – leichter lernen

Rund zwei Drittel aller Eltern von Schulanfängern/Schulanfängerinnen helfen ihren Kindern regelmäßig bei den Aufgaben.

- Wie kann der Bereich Aufgaben in unseren Tagesablauf integriert werden? Wer ist für die Aufgaben verantwortlich?
- Dürfen Aufgaben fehlerhaft sein?
- Wie können wir ein Klima schaffen, dass stressfreies Lernen möglich macht?





# Mit meinem Schulkind im Gespräch bleiben

Wenn das Kind in die Schule kommt, erwächst es dem primären Einflussbereich der Eltern. Das Zusammensein mit Freunden und Gleichaltrigen ist ihm sehr wichtig. Gleichzeitig nehmen die Hausaufgaben und das Lernen einen Großteil des Tages des Kindes ein.

- Wo bleibt da Zeit für gemeinsame Gespräche?
- Wie gelingt es mir als Elternteil den Kontakt zu meinem Kind aufrecht zu erhalten?
- Wie kann ich mein Kind begleiten, wenn es mir nicht viel erzählt?

## Müllfrei(er)Leben - gemeinsam

## Verantwortung für die Zukunft übernehmen - Tipps für den Familienalltag

Wir wollen unseren Kindern eine lebenswerte Erde hinterlassen. Manchmal braucht es die Erinnerung, dass jede/jeder von uns einen kleinen Beitrag zum Umweltschutz leisten kann. Mit ein paar praktischen Tipps und wertvollen Informationen fällt es leichter aus Gewohnheiten auszubrechen und Abfall zu vermeiden.





# Lesemuffeln und Leseratten – Leseförderung von Anfang an

Lesen bedeutet Abenteuer im Kopf. Phantastische Reisen können beginnen. Gemeinsam wollen wir überlegen, wie der „Leseort Familie“ spannend, abwechslungs- und lehrreich gestaltet werden kann.

- Wie kann ich das selbstständige und sinnerfassende Lesen meines Kindes unterstützen und fördern?



## Geschwister zwischen Liebe und Rivalität

„Diese ewige Streiterei macht mich noch verrückt, könnt ihr euch nicht einmal vertragen?“ Diesen Stoßseufzer kennen alle Eltern von mehreren Kindern.

- Was können Eltern zu einem respektvollen Umgang beitragen?



# Kinderstreit - zuschauen oder eingreifen

Kinderstreit gehört zum Leben der Kinder und Eltern dazu.

- Wie können wir als Erwachsene Kinder in ihrer Konfliktfähigkeit unterstützen?
- Welche Streitsachen und Streitrollen gibt es?
- Wie und wann soll hilfreich in Auseinandersetzungen eingegriffen werden?

## Mythos Förderwahn - Mut zur Lücke

Schon vom ersten Tag an stellt sich für uns als Eltern die Frage, wie wir unser Kind begleiten und fördern können, um ihm ideale Startbedingungen für ein glückliches und erfolgreiches Leben zu bieten. Wir alle wollen das Beste für unsere Kinder.

- Was kann ich tun um mein Kind auf richtige Weise zu fördern
- Wie schaffe ich es, als Elternteil den Mut zum eigenen Weg zu finden?
- Wie werde ich meinen und den Ansprüchen und Bedürfnissen meines Kindes gerecht?





# Kontakt & Impressum



Bürgergasse 2, 8010 Graz

Tel: 0316/8041 345

E-Mail: [kbw@graz-seckau.at](mailto:kbw@graz-seckau.at)

Homepage: [bildung.graz-seckau.at](http://bildung.graz-seckau.at)

Gefördert von:



Zertifiziert durch:

Gesponsert durch:

